

# Erlebnis- und Aktivprogramm

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ | ACTIVITY PROGRAMME



TAG   GIORNO   DAY	INFO	VERANSTALTUNG   ATTIVITÀ   ACTIVITY	ORT   LUOGO   LOCATION	ZEIT   PERIODO   PERIOD	KRONPLATZ GUEST PASS	OTHERS
MO   LUN   MON + FR   VEN   FRI	 6-12	<b>Abenteuercamp</b> <b>Campo avventura</b> <b>Adventure camp</b> Trampolin, BMX, Mountainboarding, Summer-Tubing	<b>Olang   Valdaora</b> Sportzone Panorama Zona sportiva panorama Panorama sports area	15.06. – 04.09.2026 ⌚ 10.00-13.00	free	/
MO   LUN   MON		<b>Hofführung mit Verkostung</b> <b>Visita al maso con degustazione</b> <b>Farm tour with food tasting</b>	<b>Weiler Obergoste / Niederrasen</b> <b>Borgo Obergoste / Rasun di Sotto</b> <b>Loc. Obergoste, Niederrasen</b> Moarhof   maso Moarhof   Moarhof farm	18.05. – 02.11.2026 ⌚ 14.00-16.00	Adults: € 20 Kids: € 12	Adults: € 30 Kids: € 12
MO   LUN   MON		<b>Speck- &amp; Weinverkostung</b> <b>Degustazione di speck e vino</b> <b>Speck &amp; wine tasting</b>	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b> Metzgerei Steiner Macelleria Steiner Steiner butcher shop	22.06.-21.09.2026 ⌚ 16.00	€ 15	€ 20
DI   MAR   THU		<b>„Bienen: Eine Königin und Ihr Volk“</b> Spaziergang zum Bienenstand <b>"Api: una regina e il suo popolo"</b> - Passeggiata all'alveare <b>"Bees: a queen and her people"</b> - stroll to the beehive	<b>Antholz Mittertal   -Anterselva di Mezzo</b> Imkerei Hennig Apicoltura   Beekeeping "Hennig"	19.05.-01.09.2026 ⌚ 16.00-17.30	€ 10	€ 20
DI   MAR   TUE	6+	<b>Yoga am See: Erwachen der Muskulatur</b> <b>Yoga al lago: Risveglio muscolare</b> <b>Yoga at the lake: muscle awakening</b>	<b>Antholz Niedertal   Anterselva di Sotto</b> Fischteich   Laghetto per la pesca Fish pond	07.07. - 25.08.2026 ⌚ 9.00	Adults: € 5 Kids: free	€ 15
DI   MAR   TUE + DO   GIO   THU		<b>Biathlon Stadionführung</b> <b>Biathlon: visita allo stadio</b> <b>Biathlon stadium tour</b>	<b>Antholz Obertal   Anterselva di Sopra</b> Olympic Aena Südtirol – Alto Adige	12.05. – 29.10.2026 ⌚ 10.00	€ 25	€ 25
DI   MAR   TUE + MI   MER   WED	6+	<b>Bogenschießen im 3D Bogenparcours</b> <b>Tiro con l'arco nel percorso 3D</b> <b>Archery in the 3D archery course</b>	<b>Olang   Valdaora</b> Sportzone Panorama Zona sportiva panorama Panorama sports area	19.05. – 30.09.2026 ⌚ 14.00 + 15.00	Adults: € 20 Kids: € 15	/
DI   MAR   TUE		<b>Erlebnis Speckbrot</b> <b>Esperienza Pane e Speck</b> <b>Bread and speck experience</b>	<b>Kronplatz   Plan de Coronas</b>	23.06.2025 – 06.10.2026 ⌚ 10.00-12.00	free	free

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!  
Per tutti gli eventi è richiesta la registrazione!  
Registration required!  
[www.antholzertal.com](http://www.antholzertal.com)

## TOURIST INFO

ANTHOLZERTAL | VALLE ANTERSELVA

☎ +39 0474 496269  
[www.antholzertal.com](http://www.antholzertal.com)  
[www.antholzertal.guest.net](http://www.antholzertal.guest.net)

MI   MER   WED	4+	<b>Ziegenwanderung</b> Con la capra attraverso la valle Through the valley with a goat	<b>Antholz Niedertal   Anterselva di Sotto</b>	20.05 / 27.05 / 03.06 / 17.06 / 01.07 / 15.07 / 29.07 / 05.08 / 12.08 / 19.08 / 26.08 / 16.09. / 30.09. / 14.10.2026 🕒 10.00 – 11.30	€ 10	€ 20
MI   MER   WED	 6-12	<b>Schnupperklettern und Zipline für Kinder</b> Corso d'arrampicata e Zipline per bambini Kids climbing and Zipline	<b>Antholz Niedertal   Anterselva di Sotto</b> Klettergarten Palestra di roccia Climbing garden	10.06. – 09.09.2026 🕒 9.30-12.30	€ 30	€ 60
MI   MER   WED	14+	<b>Schnupperklettern für Jugendliche und Erwachsene (Anfänger)</b> Corso d'arrampicata per giovani e adulti (principianti) Trial climbing for youth and adults (Beginner)	<b>Antholz Niedertal - Anterselva di Sotto</b> Klettergarten   Palestra di roccia   Climbing garden	10.06. – 09.09.2026 🕒 13.00-14.30	€ 30	€ 60
MI   MER   WED	18+	Weinverkostung Degustazione Vini Wine tasting	Niederrasen   Rasun di Sotto Metzgerei Steiner Macelleria Steiner Steiner butcher shop	24.06. - 23.09.2026 🕒 16.00	€ 13	€ 15
DO   GIO   THU		<b>Körner, Mahlstein und Sauerteig:</b> ein Brotbacktag an der Mühle <b>GRANO, PIETRE DEL MULINO e PASTA MADRE:</b> una giornata di panificazione al mulino. <b>GRAIN, MILLSTONES and SOURDOUGH:</b> a bread baking day at the mill.	<b>Antholz Obertal   -Anterselva di Sopra</b> Pichlerhof   maso Pichler   Pichler farm	18.06. – 17.09.2026 🕒 9.30 – 12.00	Adults: € 20 Kids: € 12	Adults: € 30 Kids: € 12
DO   GIO   THU		<b>Entlang des Mühlenwegs „Tränkabachl“</b> Lungo il sentiero dei mulini Along the mill path	<b>Antholz Obertal   Anterselva di Sopra</b>	21.05. – 29.10.2026 🕒 12.10-14.30	free	€ 10
DO   GIO   THU		<b>Erlebnis Butterbrot</b> Esperienza Pane e Burro Bread and butter experience	<b>Kronplatz   Plan de Corones</b>	25.06.2025 – 08.10.2026 🕒 10.00-12.00	free	free
DO   GIO   THU	10+	<b>Kräuterlabor</b> Laboratorio di erbe Herbal laboratory	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b>	07.05. – 24.09.2026 🕒 17.00-18.30	€ 25	€ 40
DO   GIO   THU		<b>Nachtwanderung zum Sonnenaufgang am Gipfel</b> Escursione notturna a vedere l'alba in vetta Night hike to watch the sunrise from the summit	<b>Staller Sattel   Passo Stalle</b> Staller Saddle Monte   Mount Hinterbergkofel	02.07.-10.09.2026 🕒 3.00-9.30	Adults: € 25 Kids: € 20	Adults: € 25 Kids: € 20
FR   VEN   FRI	10+	<b>Genusswanderung mit Gilbert:</b> Flora, Fauna & Fernblicke <b>Escursione panoramica con Gilbert:</b> Flora, fauna e ampi panorami <b>Easy Scenic Hike with Gilbert:</b> Flora, Fauna & Panoramic Views	<b>Antholzertal / Valle Anterselva</b>	15.05. – 30.10.2026 🕒 9.00-15.30	€ 10	€ 15
FR   VEN   FRI		<b>Verkostung   Degustazione   Tasting</b>	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b> Metzgerei Steiner macelleria   butcher shop	26.06.-25.09.2026 🕒 15.00-18.00	free	free
		<b>Pilzwanderung</b> Escursione alla scoperta di funghi Guided mushroom hike	<b>Antholz Obertal   Anterselva di Sopra</b>	22.07., 30.07.; 06.08., 12.08., 20.08., 26.08.2026 🕒 9.00-12.30	€ 10 + Genehmigung permesso Permission	€ 20 + Genehmigung   permesso Permission



Für Familien | per famiglie | for families



Für Kinder | per bambini | for children



Für/per/for Teenager

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Per tutti gli eventi è richiesta la registrazione!

Registration required!

[www.antholzertal.com](http://www.antholzertal.com)

# GEFÜHRTES BIKEPROGRAMM

PROGRAMMA CICLISTICO GUIDATO | GUIDED BIKE PROGRAMME



TAG   GIORNO   DAY	INFO	VERANSTALTUNG   ATTIVITÀ   ACTIVITY	ORT   LUOGO   LOCATION	ZEIT   PERIODO   PERIOD	KRONPLATZ GUEST PASS	OTHERS
MO   LUN   MON	 6-12	<b>MTB KIDS ACADEMY</b> für Kinder   per bambini   for kids	<b>Olang   Valdaora</b> Bike Kids Area - Panorama	15.06. – 31.08.2026 ⌚ 15.00-17.00	€ 10 inkl. Bike	€ 25 inkl. Bike
DI   MAR   TUE	10+	<b>Leichte geführte E-Bike Tour: Pragser Wildsee</b> <b>Facile tour guidato in e-bike: Lago di Braies</b> <b>Easy e-bike tour: Pragser Wildsee lake</b>	<b>Pragser Wildsee   Lago di Braies  </b> <b>Pragser Wildsee Lake</b>	26.05. – 13.10.2026 ⌚ 09.30-14.00	€ 10	€ 20
MI   MER   WED	10+	<b>Geführte E-Bike Tour: Antholzer See</b> <b>Tour guidato in e-bike: Lago di Anterselva</b> <b>Guided e-bike tour: Lake Antholz</b>	<b>Antholzer See   Lago di Anterselva</b> <b>Lake Antholz</b>	17.06. – 14.10.2026 ⌚ 10.00-14.00	€ 10	€ 20
DO   GIO   THU	 8-12	<b>MTB KIDS ACADEMY</b> für Kinder   per bambini   for kids	<b>Antholz Niedertal   Anterselva di Sotto</b> <b>MTB Area   Area MTB</b>	18.06. – 27.08.2026 ⌚ 14.00-17.00	€ 10 inkl. Bike & Transport	€ 25 inkl. Bike & Transport
FR   VEN   FRI	10+	<b>Geführte E-Bike Tour: Dolomitenrunde</b> <b>Tour guidato in e-bike: giro delle Dolomiti</b> <b>Guided e-bike tour: Dolomites tour</b>	<b>Schluderbach – Plätzwiese – Prags</b> <b>Carbonin – Prato Piazza – Braies</b>	19.06. – 16.10.2026 ⌚ 9.30-15.30	€ 10	€ 20

Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Per tutti gli eventi è richiesta la registrazione!

Registration required!

[www.antholzertal.com](http://www.antholzertal.com)