

ENJOY
THE WINTER

Dolomiti **NordicSki**
Das Langlaufkarussell der Dolomiten

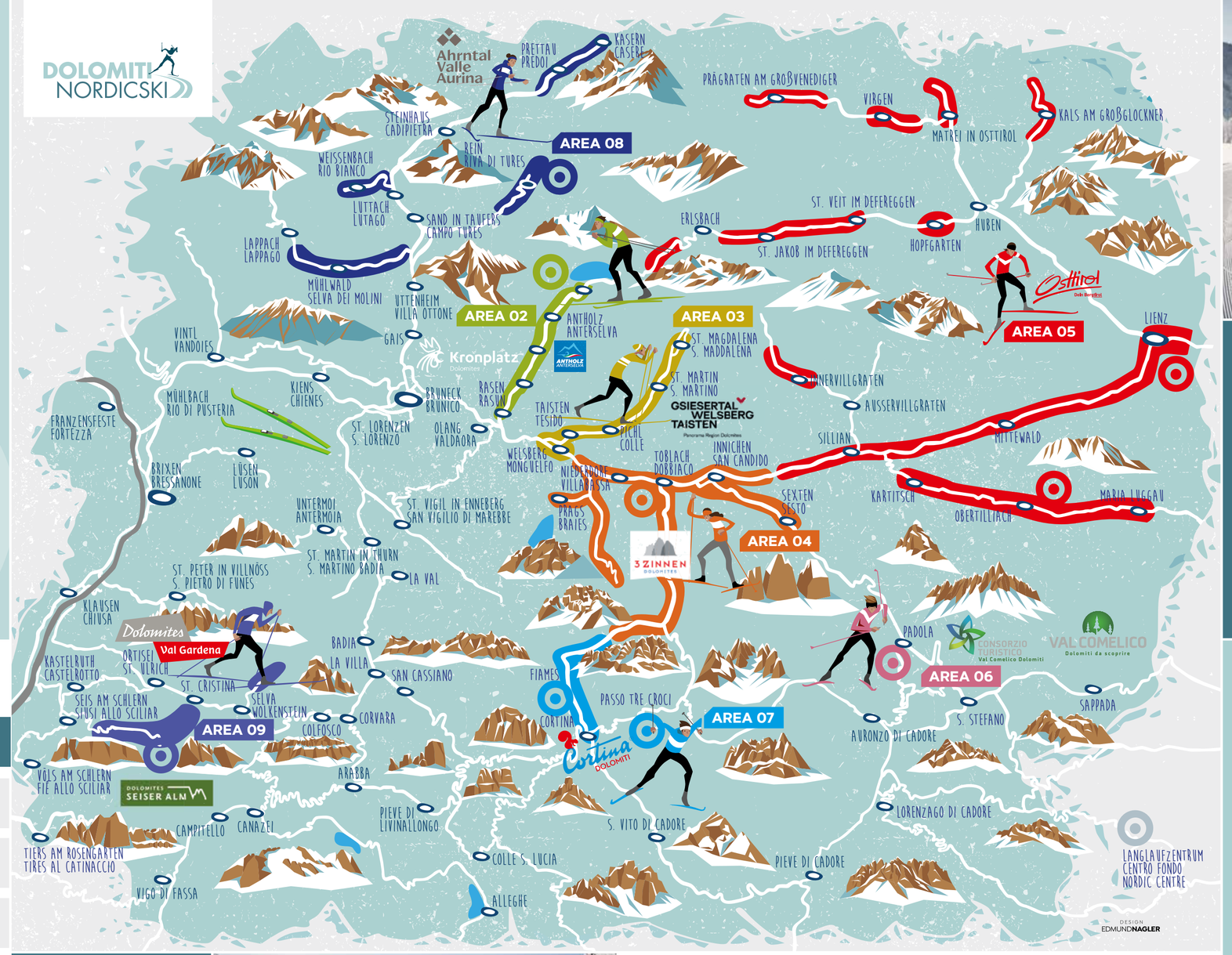
Das authentischste und sanfteste Langlaufnetzwerk Europas. In einem gemeinsamen Ökosystem. Grenzenlose Loipen, eine sanfte Winterkultur und ein einzigartiges Naturerlebnis: Dolomiti NordicSki ist eines der größten und nachhaltigsten Netzwerke für den Langlaufsport in Europa. Acht Regionen in Südtirol, Osttirol, Cortina d'Ampezzo und Comelico bilden gemeinsam ein grenzüberschreitendes Ökosystem mit einem umfangreichen, weit verzweigten Loipennetz – eingebettet in die spektakuläre Landschaft der Dolomiten, UNESCO-Welterbe. Die Loipen, sorgfältig präpariert in klassischer und freier Technik, bieten passende Strecken für alle Leistungsstufen – vom Genusslangläufer bis zum sportlich Ambitionierten. Mit nur einem einzigen Langlaufpass können sämtliche Loipen im gesamten Karussell oder – je nach Wunsch – nur in einer der acht Regionen genutzt werden. Die Loipen sind je nach Witterung ab Anfang Dezember nutzbar. Der aktuelle Schnee- und Loipenzustand ist täglich online abrufbar.

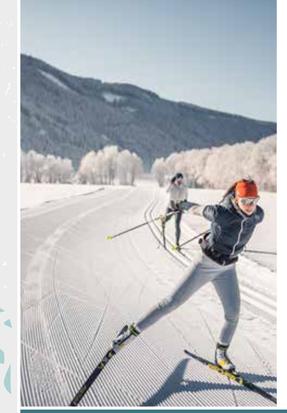
Dolomiti **NordicSki**
Il carosello dello sci di fondo nelle Dolomiti

La rete di sci di fondo più autentica e leggera d'Europa. In un ecosistema condiviso. Piste senza confini, una cultura invernale leggera e un paesaggio naturale unico: Dolomiti NordicSki è tra i più grandi e sostenibili network per lo sci di fondo in Europa. Otto aree tra Alto Adige, Tirolo Orientale, Cortina d'Ampezzo e Comelico formano un ecosistema transfrontaliero con un ampio reticolo di piste ramificate – immerso nello straordinario scenario delle Dolomiti, Patrimonio Mondiale UNESCO. Le piste, perfettamente preparate per tecnica classica e skating, offrono esperienze adatte a tutti i livelli – dal fondista occasionale all'atleta più esperto. Con un unico skipass è possibile accedere a tutte le piste del carosello, oppure – a scelta – esplorare solo quelle di una delle otto aree. Le piste sono praticabili da dicembre, a seconda delle condizioni meteo. Lo stato dell'innevamento e delle piste è aggiornato quotidianamente online.

Dolomiti **NordicSki**
The cross-country skiing carousel of the Dolomites

Europe's most authentic and sustainable cross-country ski network. In a shared ecosystem. Borderless trails, a gentle winter culture, and a breathtaking natural landscape: Dolomiti NordicSki is among the largest and most sustainable cross-country ski networks in Europe. Eight regions – including South Tyrol, East Tyrol, Cortina d'Ampezzo and Comelico – shape a cross-border ecosystem with a vast and interconnected trail network, set amidst the extraordinary scenery of the Dolomites, a UNESCO World Heritage site. The trails are meticulously groomed for both classic and skating styles, offering experiences for all levels – from recreational skiers to competitive athletes. With a single cross-country ski pass, you can access the entire carousel or, if preferred, explore just one of the eight regions. The trails are open from December depending on weather conditions. Snow and grooming updates are available online on a daily base.





NORDIC SKI EVENTS

ANTHOLZERTAL/VALLE ANTERSELVA:
IBU WORLD CUP BIATHLON

GSIESERTAL/VAL CASIES:
Gsieser Knödelmarathon | Maratona dei canederli della Val Casies
Int. Gsiesertal Lauf | Granfondo Int. Val Casies

3 ZINNEN DOLOMITES:
Coop Fis Tour de Ski performance by Le Gruyère AOP
3 Zinnen Ski-Marathon

3 ZINNEN DOLOMITES & CORTINA D'AMPEZZO:
Volkslanglauf Toblach-Cortina | Granfondo Dobbiaco-Cortina

OSTTIROL:
IBU Junior Cup Obertilliach
IBU CUP Obertilliach
Dolomitenlauf LIENZ (Obertilliach)

SEISER ALM/ALPE DI SIUSI:
Moonlight Classic Seiser Alm

ALL EVENTS



QUALITY FIRST

Dolomiti NordicSki steht für optimale Service-Leistungen und bietet beste Bedingungen zum Langlaufen.

- Das Loipennetz ist ab **Anfang Dezember** geöffnet (bei geeigneten Bedingungen)
- Die Loipen sind im **klassischen** und **freien Stil** befahrbar
- Die Hauptloipen werden **täglich präpariert**
- Das Loipennetz umfasst Loipen in **allen Schwierigkeitsgraden**
- Beschilderungen mit **km-Angabe** an den Loipen geben Orientierung

Dolomiti NordicSki è sinonimo di servizi eccezionali e offre le miglior condizioni per lo sci di fondo.

- La rete di tracciati è aperta da **inizio dicembre** (con condizioni adeguate)
- I tracciati possono essere utilizzati sia nella **tecnica classica che in quella libera**
- I tracciati principali vengono battuti **quotidianamente**
- La rete di piste comprende tracciati di **ogni livello di difficoltà**
- Per orientarsi, i tracciati sono provvisti di una segnaletica con **indicazione dei km**

Dolomiti NordicSki stands for optimal service and offers the best conditions for cross-country skiing.

- The cross-country skiing network is open from the **beginning of December** (in suitable conditions)
- The trails can be used in **classic and freestyle**
- The main trails are **groomed daily**
- The cross-country skiing network includes trails at **all levels of difficulty**
- Signposts with **km indication** on the trails provide orientation



SOS **112**
Notrufnummer · Chiamata d'emergenza · Emergency call

DOLOMITI NORDICSKI **AREAS**

02 Kronplatz · Antholzertal Valle Anterselva
ANTHOLZERTAL VALLE ANTERSELVA
Tel. +39 0474 496 269 | **www.antholzertal.com**
Tel. +39 0474 492 390 | **www.biathlon-antholz.it**
ca. 60 km

03 GSIESERTAL WELSBERG TAISTEN · Panorama Region Dolomites
GSIESERTAL-WELSBERG-TAISTEN VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO
Tel. +39 0474 978 436
www.gsieser-tal.com
ca. 50 km

04 3 ZINNEN DOLOMITES
3 ZINNEN DOLOMITES
Tel. +39 0474 972 132
www.dreizinnen.com
ca. 200 km

05 Osttirol · Dein Bergreich
OSTTIROL
Tel. +43 50 212 212
www.osttirol.com
ca. 300 km

06 VAL COMELICO Dolomiti da scoprire · CONSORZIO TURISTICO Val Comelico Dolomiti
COMELICO
Tel. +39 0435 67021 | +39 0435 62230
www.dolomitivalcomelico.it
ca. 64 km

07 Cortina DOLOMITI
CORTINA D'AMPEZZO
Tel. +39 0436 869 086
www.cortina.dolomiti.org
ca. 70 km

08 Ahrntal Valle Aurina
AHRNTAL VALLE AURINA
Tel. +39 0474 671 136 | Tel. +39 0474 678 076
www.ahrntal.com
ca. 50 km

09 SEISER ALM · Dolomites · Val Gardena
SEISER ALM DOLOMITES VAL GARDENA ALPE DI SIUSI DOLOMITES VAL GARDENA
Tel. +39 0471 709 600 | **www.seiseralm.it**
Tel. +39 0471 777 800 | **www.valgardena.it**
ca. 115 km

TICKETS **LIVEMAP**

Livekarte der Loipen entdecken. NEW
Aktuelle Infos zu Zustand und Öffnung in Echtzeit.

Scopri la mappa live delle piste da fondo.
Aggiornamenti in tempo reale su condizioni e apertura.

Explore the live trail map.
Real-time updates on conditions and open tracks.

Preise, Tickets und AGB auf der Webseite ersichtlich.
Prezzi, ticket e condizioni generali di vendita sul sito web.
Prices, tickets and general terms and conditions available on the website.



Respektvolles Miteinander: Bitte verhalten Sie sich so, dass Sie niemanden gefährden oder verletzen.
Achtsam am Berg: Müll nicht in der Natur liegen lassen , sondern wieder mitnehmen.
Hinweise beachten: Achten Sie auf die Beschilderungen; befahren Sie die Spur nur in der ausgewiesenen Richtung und Technik.
Rechts bleiben: Auf Doppel- oder Mehrfachspuren bleiben Sie in der äußersten rechten Spur. Gruppen laufen in der rechten Spur hintereinander. Dasselbe gilt beim Skating.
Überholen: In freier Spur oder außerhalb darf rechts oder links überholt werden. Falls gefahrlos möglich, sollte der vordere Läufer ausweichen.
Geschwindigkeit & Abstand: Passen Sie Ihre Geschwindigkeit an Können, Gelände, Besucheranzahl und Sichtweite an. Halten Sie ausreichend Abstand zum vorderen Läufer.
Gegenverkehr: Weichen Sie rechts aus. In einspurigen Gefällestrecken hat der abfahrende Läufer Vorrang.
Stockführung: Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen die Stöcke eng am Körper führen.
Freigabe der Spur: Bei einem Sturz oder beim Stehenbleiben bitte die Spur freigeben.
Hilfeleistung: Bei Unfällen sind alle Anwesenden zur Hilfeleistung verpflichtet. Zeugen oder Beteiligte müssen ihre Personalien angeben.
Zeiten: Außerhalb der Öffnungszeiten ist das Befahren der Loipen nicht erlaubt.
Eigene Gefahr: Die Benützung der Loipen erfolgt auf eigene Gefahr.

Rispetto reciproco: Comportati in modo da non mettere in pericolo o arrecare danno ad altri.
Rispetta la montagna: Non gettare rifiuti nella natura ma portali indietro con te.
Rispetta le indicazioni: Rispetta la segnaletica, utilizza i tracciati esclusivamente nella direzione e nella tecnica indicate.
Mantieni la destra: Dove la pista è battuta a più binari, mantieni la destra. Se sciate in gruppo, procedete in fila sul binario più a destra. La stessa regola si applica per lo skating.
Sorpasso: Su binari liberi oppure all'esterno puoi sorpassare sia a destra che a sinistra. Se possibile, chi viene superato è tenuto ad agevolare il sorpasso.
Velocità e distanza: Adegua la velocità alle tue capacità tecniche, al terreno, all'affollamento sulla pista e alla visibilità. Mantieni una distanza sufficiente.
Sciatori in senso contrario: Spostati a destra. Sui tratti a una corsia in discesa ha la precedenza lo sciatore in discesa.
Racchette: Quando sorpassi, vieni sorpassato o incroci un altro fondista, mantieni le racchette vicine al corpo.
Mantieni libera la pista: In caso di caduta o se fai una sosta, libera la pista.
Soccorso: In caso di incidente, tutte le persone presenti sono tenute a prestare aiuto. Testimoni e persone coinvolte devono indicare i propri dati personali.
Orari: Al di fuori degli orari di apertura non è consentito utilizzare le piste da fondo.
Proprio rischio: L'utilizzo delle piste da fondo avviene a proprio rischio.

Respect other skiers: Please always ensure that you don't endanger or cause injury to others.
Respect the mountain: Do not leave waste in nature but take them along with you.
Observe signs and notices: Pay attention to the signs; only ski in the designated direction and with the prescribed technique.
Stay right: On double or multiple tracks, stay in the rightmost track. Members of groups ski one after the other in the right track. The same applies to skating.
Overtaking: Overtaking is permitted left or right in a free track or outside the track. If safely possible, the skier at the front should give way.
Speed and distance: Adjust your speed according to your ability, the terrain, number of visitors and visibility. Keep a sufficient distance from the skier ahead of you.
Oncoming traffic: Swerve to the right. In single-track uphill/downhill sections, downhill skiers have priority.
Use of poles: When overtaking, being overtaken and during encounters, keep the poles close to the body.
Keeping the track free: In the event of a fall or when stopped, please leave the track.
Assistance: Everyone present is required to assist with accidents. Witnesses or persons involved must provide their personal details.
Times: Skiing on the trails is not permitted outside opening hours.
Own risk: Use of the ski track is at your own risk.