

Antholzertal

Valle Anterselva

KRONPLATZ
PLAN DE CORONES



*Holiday
Guide*

südtirol



Ein großer Dank gilt den Grundbesitzern für die
Bereitstellung der Wege und Wälder. Wir bitten die
Besucher um respektvollen Umgang.

Ringraziamo i proprietari per la disposizione
dei sentieri e delle foreste. Chiediamo i
visitatori di rispettare la natura.

Thanks to the landowners for the supply of
paths and forests. We ask the visitors
for a respectful handling.



INHALTSVERZEICHNIS | INDICE | INDEX

4		ALMEN Malghe Alpine Huts
6		BERGGASTHÄUSER UND HOF SCHÄNKEN Alberghi alpini e Agriturismi Alpine Inns
7		ALMEN IN DER UMGEBUNG Malghe nei dintorni Alpine cottages in the surroundings
8		LANGLAUFEN Sci di fondo Cross-country skiing
11		WINTERWANDERTIPPS Consigli per escursioni invernali Winter hiking tips
22		SKIFAHREN Sciare Skiing
26		RODELN Slittare Sledging
32		SCHNEESCHUHWANDERN Gite con ciaspole Snowshoe Hiking
40		SKITOUREN Sci alpinismo Skitouring
50		WINTERJOGGING Jogging invernale Winter Jogging
52		EISLAUFEN Pattinaggio Ice Skating
54		PFERDESCHLITTENFAHRTEN Gite in carrozza Horse-drawn sled rides
55		INFOS Informazioni Information
64		GESCHÄFTE Negozi Shops
66		RESTAURANTS, BARS & CAFÉS Ristoranti, bar e café Restaurants, bars and café
71		MUSEEN Musei Museums

Impressum | Imprint:

Herausgeber: Tourismusverein Antholzertal

Grafische Gestaltung: Nadia Huber, Sand in Taufers & Andrea Maurer, Olang

Druck: Tezzele by Esperia

Fotos: Tourismusverein Antholzertal, Ferienregion Kronplatz, Kottnersteger Manuel, Kronaction, Notdurfter Anna, Renzler Caroline, Schuster Barbara, Skirama, Wisthaler Harald, Shutterstock, Envato

Tourismusverein Antholzertal | Ass. Turistica Valle Anterselva | Tourist Info Antholzertal

39030 Rasen/Antholz | Rasen/Anterselva · Südtirol | Alto Adige · Italy

Tel +39 0474 496 269 · Fax +39 0474 498 099 · www.antholzertal.com · info@antholzertal.com

www.antholzertal.guestnet.info

follow us /antholzertal /antholzertal.valleanterselva

STEINZGERALM MALGA STEINZGER 1.894 m

 mittel | medio | medium   1:30 h  250 m

-  Antholzersee | Lago di Anterselva | Lake Antholz
-  Ausstieg: Antholzer See | Uscita: Lago di Anterselva | Exit: Lake Antholz
-  Passler Jakob T +39 338 239 9454
-  Anfang Dezember bis Ende März – kein Ruhetag
inizio dicembre fino la fine di marzo – nessun giorno di riposo
December until the end of March – no day off

D Vom Parkplatz Biathlonzentrum (1.650 m) über den Winterwanderweg über den Antholzer See (witterungsabhängig) ansonsten entlang des Ufers bis zur Enzianhütte. Dort kurz der im Winter gesperrten Fahrstraße folgen. Dann nach rechts abzweigen und den Schildern Steinzger Alm (1.894 m) folgen.

I Dal parcheggio al centro biathlon (1.650 m) costeggiando il lago di Anterselva, oppure se condizioni permettono sul lago Anterselva, fino al Rifugio Genziana. Salire sulla strada per poi girarsi a destra e inseguire le segnalazioni malga Steinzger (1.894 m).

E From the parking place at the Biathlon center, you walk on the side of the Lake Antholz, or if conditions permit you can walk on the lake, until you reach the Enzian Hut. From there follow the closed street. After a while turn right and follow the signs in direction Steinzger Hut (1.894 m).



HOFSTATT ALM MALGA HOFSTATT 1.350 m

 leicht/mittel | facile/medio | easy/medium   0:45 h  ca. 200 m

-  Antholz Niedertal (Bad Salomonsbrunn, Parkplatz Walderhöfe oder Fischteich)
Anterselva di Sotto (Bagni di Salomone, parcheggio masi Walder o laghetto di pesca)
Antholz Niedertal (Bad Salomonsbrunn, car park Walderhöfe or fish pond)
-  Ausstieg: Antholz Niedertal | Uscita: Anterselva di Sotto | Exit: Antholz Niedertal
-  Manuel Egger T +39 340 059 6718
-  Ende Dezember bis Anfang März, Montag & Dienstag Ruhetag (Weihnachtszeit kein Ruhetag)
fine dicembre fino inizio marzo, lunedì & martedì giorni di riposo (tranne Natale/Capodanno)
end of December until the beginning of March, closed on Mondays & Tuesdays (except during Christmas)

D Ab Antholz Niedertal
(Ausgangspunkt Bad Salomonsbrunn, Parkplatz Walderhöfe oder Fischteich) > Markierung 31b > Hofstatt Alm.

I Da Anterselva di Sotto
(Bagni di Salomone, parcheggio masi Walder o laghetto di pesca) > sentiero no. 31b > malga Hofstatt.

E From Antholz Niedertal
(towards the fishpond or starting from Walderhöfe) follow the mark n. 31b > Hofstatt Alm.





BERGGASTHAUS MUDLER **RISTORANTE DI MONTAGNA MUDLER**

Rasen | Rasun 1.590 m

☎ +39 0474 950 036

📅 geöffnet von Weihnachten – Ostern. Dienstag Ruhetag (Weihnachtszeit kein Ruhetag) | aperto da Natale fino Pasqua, martedì giorno di riposo (tranne Natale/Capodanno) | open from Christmas/New Year to Easter, day off on Tuesday (except during Christmas)



HOFSCHÄNKE DORFMÜLLER **AGRITURISMO DORFMÜLLER**

Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto 1.170 m

☎ +39 0474 492 165

📅 abends ganzjährig geöffnet, kein Ruhetag, Reservierung erwünscht
di sera aperto tutto l'anno, nessun giorno di riposo, è richiesta la prenotazione
open for dinner all year round, no day of rest, reservation required



ALPENGASTHAUS OBERSEE **RIFUGIO OBERSEE**

Staller Sattel | Passo Stalle | Staller Saddle 2.020 m

☎ +43 680 118 2971 | +39 344 133 9522

📅 geöffnet von Mitte Dezember bis Ende März, Mittwoch Ruhetag
aperto da metà dicembre a fine marzo, mercoledì giorno di riposo
open from middle of December to the end of March, closed on Wednesdays

TAISTNER ALM | MALGA DI TESIDO

📍 Taisten | Tesido (2.012 m)

☎ +39 340 335 9611

STUMPF ALM | MALGA STUMPF

📍 Gsieser Tal | Val Casies (1.950 m)

☎ +39 0474 948 146

KRADORFER ALM | MALGA KRADORFER

📍 Gsieser Tal | Val Casies (1.704 m)

☎ +39 348 696 1541

UWALD ALM | MALGA UWALD

📍 Gsieser Tal | Val Casies (2.042 m)

☎ +39 345 919 2552

DÜRRENSTEINHÜTTE | RIFUGIO VALLANDRO

📍 Prags | Braies (2.040 m)

☎ +39 0474 972 505

MOARHOF ALM | MALGA MOARHOF

📍 Kiens | Chienes (1.833 m)

☎ +39 0474 565 486

WELSCHELLENER ALM | MALGA MUNT DA RINA

📍 Welschellen | Rina (1.947 m)

☎ +39 335 661 4500

DREISCHUSTERHÜTTE | RIFUGIO TRE SCARPERI

📍 Sexten | Sesto (1.626 m)

☎ +39 0474 966 610

NEMES ALM | ALPE NEMES

📍 Sexten | Sesto (1.877 m)

☎ +39 347 011 9360



Dolomiti NordicSki



SCI DI FONDO IN VALLE ANTERSELVA

CROSS-COUNTRY SKIING IN THE VALLE ANTERSELVA

■ La valle si addentra profonda nel Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina, rannicchiata sui lati al sole della Croda Nera, della Cima di Pianalto e del Colaspro. Ai loro piedi si snodano attraverso tutta la Valle d'Anterselva le piste da fondo, da Rasun di Sotto al Lago di Anterselva, in fondo alla valle. 60 km di piste battute nella Valle d'Anterselva, di cui 30 km nel rinomato centro di sci di fondo e biathlon al lago di Anterselva.

E The valley extends deep into the Vedrette di Ries-Aurina/Rieserferner-Ahrn Nature Park and nestles on the sunny side of the Croda Nera-Schwarze Wand, the Cima di Pianalto-Hochflachkofl and the Collaspro-Wildgall. Down below, on the valley floor, the cross-country ski trails of Rasun di Sotto-Nieder-rasen snake their way through the entire valley as far as the Lake Antholz at the end of the valley. 60 km of tracked cross-country ski trails through the Antholz Valley, including 30 km in the famous Cross-Country and Biathlon Stadium at and around Lake Antholz.

Tutte le piste sono a pagamento:

Giornaliero € 8
Settimanale zonale € 35
Settimanale area Dolomiti
Nordic Ski € 40

Prospetti informativi sulle piste gratuitamente presso il Tourist Info. Tutte le piste sono a pagamento: abbonamenti disponibili presso l'Ass. Turistica Valle Anterselva o direttamente presso il Centro Biathlon.

Day Ticket: € 8
Weekly Ticket (zone): € 35
Weekly Ticket for Dolomiti-Nordic Ski region: € 40

Available at the Tourist Info Anthol-
zertal or at the Biathlon Centre.





LANGLAUFGEBIETE IN DER UMGEBUNG SCI DI FONDO NEI DINTORNI CROSS-COUNTRY SKI AREAS IN THE SURROUNDINGS



Dolomiti Nordicski

Europas größtes Langlaufkarussell mit mehr als 1.300 Loipenkilometern in zehn Gebieten präsentiert sich attraktiv und abwechslungsreich mit herrlichen Touren inmitten der Dolomiten, einem einheitlichen Preissystem sowie einem Gesamt-Skipass.

www.dolomitinordicski.com

Dolomiti Nordicski

Il carosello di sci di fondo più grande d'Europa molto attrattivo e diversificato con oltre 1.300 km di piste distribuite su dieci comprensori, consente di effettuare meravigliosi tour nel cuore delle Dolomiti. Ha un tariffario uniformato con un unico skipass.

www.dolomitinordicski.com

Dolomiti Nordicski

The biggest cross-country carousel in Europe with more than 1,300 km of tracks in ten resorts is not only attractive, but also varied with splendid tours amidst the Dolomites, a unified price system and a one-stop skipass.

www.dolomitinordicski.com

Langlaufverleih | Noleggio sci di fondo | Cross-country ski rental

Sport Bergfuchs – Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350
Huski Sports Rental Riepen – Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo ☎ +39 340 466 7989
Sport Taschler – Biathlonzentrum | Centro di biathlon | Biathlon center ☎ +39 347 594 4167
Skiverleih Zingerle – Antholz Niedertal + Mittertal | Anterselva di Sotto e Mezzo ☎ +39 345 765 2526

MAIERHÖFE – WIESEMANN | MASI MAIER – WIESEMANN

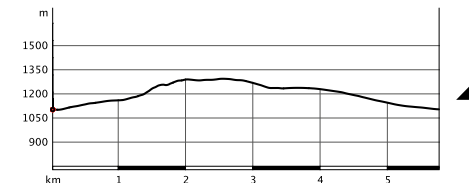
leicht | facile | easy 15 + 1 ⌚ 2:30 h ↑ ca. 200 m

📍 Antholz Mittertal oder Antholz Niedertal | Anterselva di Mezzo o Anterselva di Sotto
🚌 Ausstieg: Antholz Niedertal | Uscita: Anterselva di Sotto | Exit: Antholz Niedertal
🏠 Berghotel Johanneshof, +39 0474 492 107

D Ab Antholz Niedertal > an der Kirche vorbei > Maierhöfe (Pfaffingerhof) > Wiesemannhof, Ausserwegersäge > Antholz Mittertal und die Dorfstraße zurück nach Antholz Niedertal.
Die Wanderung kann auch von Antholz Mittertal aus gemacht werden!

I Da Anterselva di Sotto > passando la chiesa > maso Pfaffing > maso Wiesemann > sehgeria > Anterselva di Mezzo e ritorno per la strada principale ad Anterselva di Sotto.
Questa escursione può anche essere fatta partendo da Anterselva di Mezzo!

E From Antholz Niedertal > passed the church > Maierhöfe (Pfaffingerhof) > Wiesemannhof > Ausserweger sawmill > Antholz Mittertal and lastly back to Antholz Niedertal on the main road.
This hike can also be started from Antholz Mittertal!





WINTERWANDERTIPPS CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI WINTER HIKING TIPPS

SEERUNDWEG ANTHOLZER SEE GIRO DEL LAGO ANTSELVA CIRCULAR PATH LAKE ANTHOLZ

Neben der Loipe | Vicino la pista sci di fondo | Beside the cross-country course

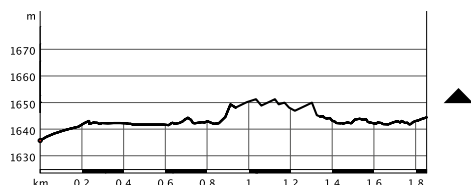
leicht | facile | easy 1:00 h 10 m

- Parkplatz Biathlonzentrum | Centro Biathlon
- Ausstieg: Antholzer See | Uscita: Lago di Anterselva | Exit: Lake Antholz
- Einkehrmöglichkeiten am Antholzer See | possibilità di ristoro intorno al lago | rest and snack stations around the lake

D Parkplatz Biathlonzentrum > an der Tiroler Hütte vorbei > über den gefrorenen See (witterungsabhängig) neben der Loipe bis zum Restaurant Platzl am See und zurück.

I Dal parcheggio del Centro Biathlon > passare la malga Tiroler > poi si può fare il giro sul lago ghiacciato al fianco della pista da sci di fondo (se le condizioni lo permettono).

E From the parking place at the Biathlon center > pass the Tiroler Hut > if conditions permit go on the foot path on the frozen lake.



WINTERWANDERTIPPS CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI WINTER HIKING TIPPS

NÖSSLERWEG | SENTIERO NÖSSLER | NÖSSLER TRAIL

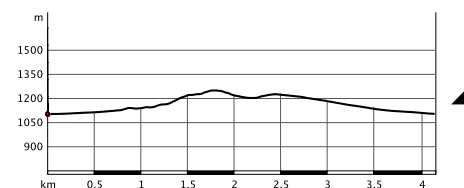
leicht | facile | easy 15 1:30 h ca. 120 m

- Antholz Niedertal oder Antholz Mittertal | Anterselva di Sotto o Anterselva di Mezzo
- Ausstieg: Antholz Niedertal | Uscita: Anterselva di Sotto | Exit: Antholz Niedertal
- Berghotel Johanneshof, +39 0474 492 107

D Ab Antholz Niedertal > über die Ave > Weg Nr. 15 ins Dörfel > Nösslerhof > Berghotel Johanneshof > Rückweg über die Dorfstraße zum Ausgangspunkt.

I Da Anterselva di Sotto > segna via no. 15 ai masi Dörfel > maso Nössler > Berghotel Johanneshof > ritornare per la strada principale ad Anterselva di Sotto.

E From Antholz Niedertal > path n. 15 to the Dörfel > Nösslerhof > Berghotel Johanneshof > and back on the main road to the starting point.





BIOTOP RASEN | BIOTOPO RASUN | BIOTOPE RASEN

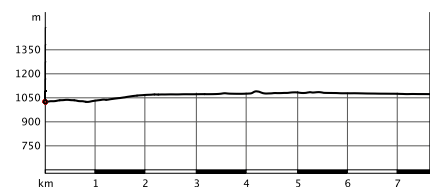
leicht | facile | easy ⌚ 2:00 h ↑ ca. 50 m

📍 Niederrasen oder Oberrasen | Rasun di Sotto o Rasun di Sopra
🚗 Ausstieg: Oberrasen Dorfmitte | Uscita: Rasun di Sopra centro | Exit: Oberrasen center

D Von Niederrasen nach Oberrasen (Kulturhaus) > am Fluss entlang > nach ca. 1 km rechts über einen Feldweg in Richtung Waldrand > weiter nach Norden ins Biotop (Naturschutzgebiet – Moorgebiet mit interessantem Naturlehrpfad. Die Wanderung kann auch ab Antholz Niedertal oder Antholz Mittertal gemacht werden!

I Da Rasun di Sotto a Rasun di Sopra (Casa della Cultura) > seguendo il fiume per ca. 1 km > girare a destra in direzione del bosco > avanti in direzione nord fino al biotopo (zona naturale umida protetta con sentiero naturalistico). Questa escursione può anche essere fatta partendo da Anterselva di Sotto o Anterselva di Mezzo!

E From Niederrasen to Oberrasen (culture house) > along the river > after approx. 1 km turn right on a country lane > further on northwards to the biotope (the moor area – an integral natural reserve with nature trail). This hike can also be started from Antholz Niedertal or Antholz Mittertal!



RUNDWEG BAD SALOMONSBRUNN PASSEGGIATA INTORNO AI BAGNI DI SALOMONE TRAIL ROUND BAD SALOMONSBRUNN

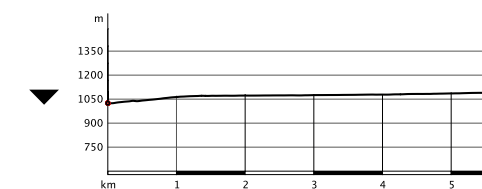
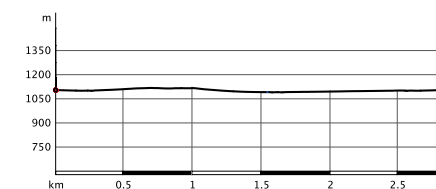
leicht | facile | easy partially ⌚ 1:30 h ↑ ca. 200 m

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
🚗 Ausstieg: Antholz Niedertal | Uscita: Anterselva di Sotto | Exit: Antholz Niedertal
🏠 Hotel Bad Salomonsbrunn | Bagni di Salomone, +39 0474 492 199

D Ab Antholz Niedertal > über den Bach zu den Walderhöfen > leicht absteigend nach Bad Salomonsbrunn > Rückweg Nr. 1 zum Ausgangspunkt.

I Da Anterselva di Sotto > attraversare il fiume e avanti ai masi Walder > leggermente in discesa ai Bagni di Salomone > ritorno sul sentiero no. 1 ad Anterselva di Sotto.

E From Antholz Niedertal > crossing the river to the Walderhöfe > lightly downwards to Bad Salomonsbrunn > return on path n. 1 to the starting point.



WANDERUNG NACH BAD SALOMONSBRUNN PASSEGGIATA AI BAGNI DI SALOMONE WALK TO BAD SALOMONSBRUNN

leicht | facile | easy Biotopweg | cartelli ⌚ 2:30 h ↑ ca. 150 m

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto
🚗 Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen
🏠 Hotel Bad Salomonsbrunn | Bagni di Salomone, +39 0474 492 199

D Von Niederrasen nach Oberrasen > am Fluss entlang > Bad Salomonsbrunn (5 km).

I Da Rasun di Sotto verso Rasun di Sopra > lungo il fiume > Bagni di Salomone (5 km).

E From Niederrasen to Oberrasen > along the river > Bad Salomonsbrunn (5 km).



NIEDERRASEN – OBERSTALL – OBERRASEN RASUN DI SOTTO – OBERSTALL – RASUN DI SOPRA

leicht | facile | easy 5 + 20 1:30 h ca. 180 m

Niederrasen | Rasun di Sotto

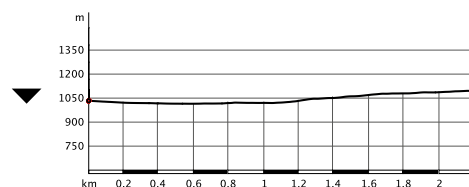
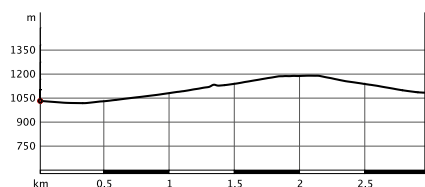
Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

Keine Einkehrmöglichkeit | nessuna possibilità di ristoro | no rest stops/service stations

D Ab Niederrasen > an der Kiche vorbei > über die asphaltierte Straße > Markierung Nr. 20 > Oberstallerhöfe > Abstieg auf Markierung Nr. 5 > Asphaltstraße nach Oberrasen.

I Da Rasun di Sotto > passare davanti alla chiesa > proseguire lungo la strada asfaltata > sentiero no. 20 > masi Oberstall > ritornare sul sentiero no. 5 > strada asfaltata verso Rasun di Sopra.

E From Niederrasen > passing the church > continue on the asphaltic road on the edge of the woods (mark n. 20) > Oberstallerhöfe > path of return following mark n. 5 > Oberrasen.



SPAZIERGANG IN DIE ALTE GOSTE PASSEGGIATA ALLA ALTE GOSTE WALKING TO THE ALTE GOSTE

leicht | facile | easy 23 1:00 h ca. 70 m

Niederrasen | Rasun di Sotto

Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

Alte Goste, +39 0474 496 171

D Ab Niederrasen (Haus Hölzl) > am linken Waldrand entlang > über einen Waldweg > Alte Goste.

I Da Rasun di Sotto (casa Hölzl) > costeggiando a sinistra il bosco > strada forestale > Alte Goste.

E From Niederrasen (Haus Hölzl) > on the left side walk on the edge of the woods > forestry road > Alte Goste.

MITTERTALER RUNDWEG PERCORSO ANTSELVA DI MEZZO CIRCULAR PATH ANTHOLZ MITTERTAL

leicht | facile | easy 2:00 h ca. 150 m

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

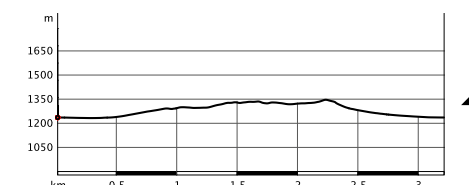
Ausstieg: Antholz Mittertal | Uscita: Anterselva di Mezzo | Exit: Antholz Mittertal

Einkehrmöglichkeit bei den Restaurants und Bars in Antholz Mittertal
Possibilità di ristoro nei ristoranti e bar ad Anterselva di Mezzo
Rest stops and service stations at the restaurants and bars in Antholz Mittertal

D Antholz Mittertal > Richtung Ausserwegersäge > Markierung Nr. 6 ca. 300 Meter weiter > dann rechts abbiegen > Franzosensteig Nr. 11 > Wanzlerhof > Klammer > Eggerhöfe > Sportzone und zurück zum Ausgangspunkt.

I Anterselva di Mezzo > segheria Ausserweger > sentiero n. 6 > dopo 300 m girare a destra > sentiero Franzosensteig no. 11 > Masi Wanzler > Klammer > masi Egger > zona sportiva. Da lì ritornare al centro di Anterselva di Mezzo.

E Antholz Mittertal > Ausserweger sawhill > mark. n. 6 > after 300 m turn right > path „Franzosensteig“ n. 11 > Wanzlerhof > Klammer > Eggerhöfe > sports area > back to the starting point.





NIEDERRASEN – NEUNHÄUSERN RASUN DI SOTTO – NOVE CASE

leicht | facile | easy 22.6 1:30 h ca. 30 m

Niederrasen | Rasun di Sotto

Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

Restaurant Neunhäusern | Ristorante Nove Case, +39 0474 497 006

D Ab Niederrasen > Camping Corones > auf dem Waldweg nach Neunhäusern.

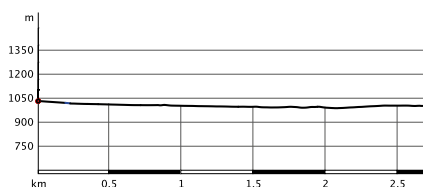
Achtung: den Wanderweg unter der Brücke benutzen.

I Da Rasun di Sotto > Camping Corones > sentiero attraverso il bosco > Nove Case.

Attenzione: utilizzare il sentiero che passa sotto il ponte della strada statale!

E From Niederrasen > Camping Corones > forestry road in the woods > Neunhäusern.

Caution: use the path under the bridge of the statal road!



DORFRUNDE RASEN GIRO DI RASUN CIRCULAR PATH RASEN

leicht | facile | easy 3 2:00–3:00 h ca. 170 m

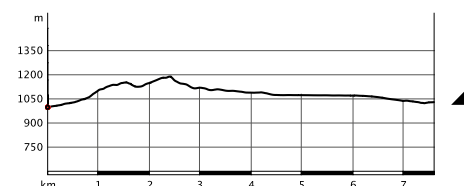
Camping Corones, Niederrasen | Camping Corones, Rasun di Sotto

Ausstieg: Niederrasen | Uscita: Rasun di Sotto | Exit: Niederrasen

D Ab Camping Corones > über den „Dorfrundweg Rasen“ leicht aufwärts zur Redensberger Straße > kurz abwärts und links abzweigen zum Jagdhaus > Forststraße rechts zur Schranke > am Waldrand entlang zum Rast-Grillplatz > Überquerung der Staatsstraße > Feldstraße bis zum Antholzer Bach > am Bach entlang nach Ober- bzw. Niederrasen.

I Dal Camping Corones > sentiero leggermente in salita (segnavia „Dorfrundweg“) finché si raggiunge la strada di Redensberg > scendere un pó > girare a destra passando la Casa di Caccia (Jagdhaus) > a destra fino alla sbarra > costeggiando il margine del bosco si arriva al posto attrezzato per il picnic > attraversare la strada statale > scendere al torrente > ritornare a Rasun di Sopra o di Sotto costeggiando il fiume.

E From Camping Corones > on the „Dorfrundweg Rasen“ slightly uphill to the road Redensberg > downwards and turning left up to the „Jagdhaus“ > turning right until reaching a bar > continue on the edge of the woods reaching the barbecue area > cross the main road > path to the river > along the river back to Oberrasen or Niederrasen.



WANDERKARTEN

als Ergänzung zur Broschüre erhältlich im Tourismusverein und in den Geschäften.

CARTINE DELLE ESCURSIONI

come supplemento alla brochure in vendita presso l'Ass. Turistica oppure nei negozi.

HIKING MAPS

as a supplement to the brochure available at the Tourist Info and in the shops.



WINTERWANDERTIPPS CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI WINTER HIKING TIPPS

CAMPING ANTHOLZ – ANTHOLZER SEE CAMPEGGIO ANTHOLZ – LAGO DI ANTSELVA CAMPING ANTHOLZ – LAKE ANTHOLZ

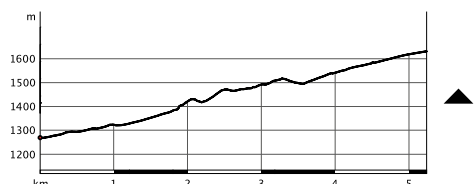
leicht/mittel | facile/medio | easy/medium Winterwanderweg Antholzer See ⌚ 1:45 h ↕ 360 m

- 📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
- 🚌 Ausstieg: Camping Antholz | Uscita: Campeggio Antholz | Exit: Camping Antholz
- 🏠 Camping Antholz; Restaurants/Almen am Antholzer See | Campeggio Antholz; Ristoranti/malghe al Lago di Anterselva | Camping Antholz; snack- and rest station at the lake

📍 Ab Camping Antholz > links gegenüber der Hauptstraße der Beschilderung folgend bis nach Antholz Obertal > an der Unterführung überqueren wir wieder die Hauptstraße > Sporthotel Wildgall > ab dort den Gehsteig entlang zum Antholzer See.

📍 Dal Camping Antholz > sulla sinistra, di fronte alla strada principale seguendo le indicazioni si arriva ad Anterselva di Sopra > al sottopassaggio attraversiamo di nuovo la strada principale > Sporthotel Wildgall > da lì lungo il marciapiede verso il lago di Anterselva.

📍 From Camping Antholz > left opposite the main road following the signs > Antholz Obertal > at the underpass we cross the main road again > Sporthotel Wildgall > from there along the sidewalk to Lake Antholz.



WINTERWANDERTIPPS CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI WINTER HIKING TIPPS

TIPPS FÜR WINTERWANDERN:

Schuhspikes sind leichte Steigeisen, die man unter die Wanderschuhe binden kann, sehr hilfreich bei vereisten glatten Stellen. **Gamaschen** zum Überstülpen über Schuh und Hose sind hilfreich bei Wanderungen im Tiefschnee, damit kein Schnee in die Schuhe kommt und die Hose nicht nass wird. **Thermoskanne** mit heißem Tee mitnehmen, damit man sich aufwärmen kann. **Sonnenbrille und Sonnencreme** sind im Winter sehr wichtig, da der Schnee reflektiert und die Sonne im Winter sehr stark sein kann. Sich nach dem **Zwiebelprinzip** einkleiden und trockene Sachen zum Wechseln mitnehmen, falls die Kleidung nass wird. **Wanderstöcke mit großen Tellern** um das Gleichgewicht besser zu halten und zu testen ob der Schnee hart oder weich ist. **Stirnlampe** falls die Wanderung länger dauert und man von der Dunkelheit überrascht wird. **Tourenplanung:** zu beachten ist dass es im Winter früh dunkel wird, nicht alle Hütten geöffnet haben und Zeitangaben von den Wanderungen sind nicht auf den Winter übertragbar, da man im Schnee langsamer voran kommt. Wichtig vorher Lawinenlagebericht genau lesen und die Tour dementsprechend anpassen. Zum Wandern nicht die Langlaufloipen benutzen.

CONSIGLI PER ESCURSIONI INVERNALI:

Ramponcini per le scarpe che aiutano a mantenere l'equilibrio su ghiaccio e neve dura. **Ghette** per proteggere gli scarponi e pantaloni dalle infiltrazioni di neve. **Thermos** con tè caldo per riscaldarsi. **Occhiali da sole e crema protezione solare**, siccome in inverno il sole può essere molto forte e si riflette sulla neve. Vestirsi in **modo cipolla** e portare vestiti asciutti per cambiarsi, in caso di vestiti bagnati. **Racchette da neve con piatti grandi**, per mantenere l'equilibrio e testare la condizione della neve. **Lampada frontale** in caso di una lunga camminata e se si viene sorpreso dal buio. **Pianificazione del tour:** va notato che diventa buio presto di sera, non tutte le malghe sono aperte e tempi di escursioni non sono trasferibili all'inverno, siccome si rallenta nella neve. Importante: prima di partire leggere, attentamente il rapporto valanghe e adattare l'escursione. Non utilizzare le piste da sci da fondo per escursioni.

TIPS FOR WINTER HIKING:

Shoe spikes are lightweight crampons you can tie under the hiking boots, very helpful in icy smooth spots. **Gaiters** for slipping over shoes and pants are helpful when hiking in deep snow, so that no snow goes in the shoes and the pants will not get wet. Take a **thermos** of hot tea to warm up. **Sunglasses and sunscreen** are very important in winter as the snow reflects and the sun can be very strong in winter. Dress up on the **onion principle** and take dry clothes with you, should your clothes get wet. **Trekking poles with large plates** to better balance and test whether the snow is hard or soft. **Headlamp** if the walk takes longer and you are surprised by the darkness. **Tour planning:** it should be noted that it gets dark early in the winter, not all huts are opened and times of the hikes are not transferable to the winter, as you slow down in the snow. Important before starting reading the avalanche report exactly and adjust the tour accordingly. Do not use the cross-country slopes for hiking.



INFOS ZU WETTER UND LAWINENLAGEBERICHT INFO METEO E BOLLETTINO VALANGHE INFO WEATHER AND AVALANCHE REPORT

www.provinz.bz.it/wetter | www.provincia.bz.it/meteo
www.provinz.bz.it/lawinen | www.provincia.bz.it/valanghe



KRONPLATZ SÜDTIROLS SKIBERG NR. 1

mit 32 Aufstiegsanlagen und 119 km präparierten Pisten. Pistenplan und Skipasspreise in den Infobüros oder bei Ihrem Gastgeber erhältlich.

Olangar Seilbahnen
☎ +39 0474 592 035
www.kronplatz.com

KRONPLATZ IL PRINCIPALE CENTRO SCIISTICO DELL'ALTO ADIGE

con 32 impianti di risalita e 119 km di piste. Cartine informative e prezzi skipass presso l'Ufficio Turistico o presso il Vostro alloggio.

Funivia Valdaora
☎ +39 0474 592 035
www.kronplatz.com

KRONPLATZ SOUTH TYROL'S NUMBER-ONE SKI MOUNTAIN

with 32 skilifts and 119 km of groomed slopes. Map of slopes available from your host or at the Tourist Info.

Skilifts in Olang
☎ +39 0474 592 035
www.kronplatz.com

RIEPENLIFT ANTHOLZ

Der 1.600 m lange Skilift ist für Kinder und solche, die das Skifahren erlernen möchten, bestens geeignet.

Skischule
☎ +39 327 910 4144

Skiverleih am Lift
☎ +39 340 466 7989

SCIOVIA RIEPEN ANTERSELVA

Sciovìa Riepen, con i suoi 1600 m di lunghezza, rappresenta un paradiso per bambini e principianti.

Scuola Sci
☎ +39 327 910 4144

Noleggio attrezzatura presso sciovìa
☎ +39 340 466 7989

RIEPEN SKILIFT ANTHOLZ

This 1,600 meter long ski lift is especially well-suited for children and beginners.

Ski School
☎ +39 327 910 4144

Ski rental at the Riepen Skilift
☎ +39 340 466 7989

Verleih Ski Alpin Ausrüstung | Noleggio sci | Ski rental

Sport Bergfuchs – Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350

Huski Sports Rental Riepen – Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo ☎ +39 340 466 7989



SKIGEBIETE IN DER UMGEBUNG AREE SCIISTICHE VICINE SKIING OPTIONS – SURROUNDINGS



Sellarunde

Die wohl bekannteste Ski-Tages-Tour der Dolomiten rund um das Sella-Dolomiten-Massiv. Die gesamte Sellarunde umfasst zwischen Aufstiegsanlagen und Pisten rund 40 km. Einstiegsorte: Corvara (Anfahrt 54 km), Wolkenstein (84 km), Canazei (78 km) oder Arabba (64 km). Achtung: Dolomiti-Superskipass erforderlich.

Sellaronda

Il più rinomato giro sciistico di un giorno tutt'intorno al massiccio dolomitico del Sella. Il giro completo è di 40 km tra impianti e piste. Luoghi d'inizio giro: Corvara (a 54 km da Rasun), Selva Val Gardena (a 84 km), Canazei (a 78 km) o Arabba (a 64 km). Prospetti informativi sulle piste da richiedere all'ufficio turistico. Attenzione: è necessario lo skipass Dolomiti Superski.

Sellarunde

One of the best-known one-day ski tours in the Dolomites takes you all around the Sella-Dolomite Massive. The entire roundtrip (between skilifts and slopes) is 40 km long. Start at Corvara (54 km drive), Wolkenstein (84 km), Canazei (78 km), or Arabba (64 km). Slopes maps available at the Tourist Info. Attention: Dolomiti-Super-Ski-Pass necessary.



RODELWEG STALLER SATTEL PISTA DA SLITTINO PASSO STALLE STALLER SADDLE TOBOGGAN RUN



mittel | medio | medium ⌚ 1:30 h ↔ 4,5 km ↑ 400 m

- 📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz
- 🏠 Alpengasthaus Obersee | Rifugio Obersee, +43 680 118 2971, +39 344 133 9522
- Restaurants und Almen beim Biathlonzentrum und am Antholzer See
- Ristoranti e malghe presso il centro Biathlon e al Lago di Anterselva
- Rest stops and service stations at the Biathlon stadium and on the Lake Antholz

📍 Vom Parkplatz Biathlonzentrum (1.650 m) über den Winterwanderweg über den Antholzer See (witterungsabhängig) ansonsten entlang des Ufers bis zur zur Enzianhütte, von hier der im Winter gesperrten Fahrstraße bis zum Staller Sattel (2.099 m) folgen. Rodelverleih beim Alpengasthaus Obersee.

📍 Dal parcheggio al centro biathlon (1.650 m) costeggiando il lago di Anterselva, oppure se condizioni permettono sul lago Anterselva, fino alla malga Enzian, dalla quale salire sulla strada, che è chiusa in inverno, in direzione Passo Stalle (2.099 m). Noleggio slittino presso il rifugio Obersee.

📍 From the parking place at the Biathlon center, you walk on the side of the lake Anterselva or if conditions permit you can walk on the lake, until you reach the Enzian Hut, from there follow the closed street, until you reach the Staller Saddle (2.099 m). Sledge rent at the Alpengasthaus Obersee.



RODELWEG STEINZGER ALM PISTA DA SLITTINO MALGA STEINZGER STEINZGER HUT TOBOGGAN RUN



mittel | medio | medium ⌚ 1:00 h ↔ 2,5 km ↑ 250 m

- 📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz
- 🏠 Steinzger Alm | Malga Steinzger, +39 338 239 9454
- Restaurants und Almen beim Biathlonzentrum und am Antholzer See
- Ristoranti e malghe presso il centro Biathlon e al Lago di Anterselva
- Rest stops and service stations at the Biathlon stadium and on the Lake Antholz

📍 Vom Parkplatz Biathlonzentrum (1.650 m) über den Winterwanderweg über den Antholzer See (witterungsabhängig) ansonsten entlang des Ufers bis zur Enzianhütte. Dort kurz der im Winter gesperrten Fahrstraße folgen, dann nach rechts abzweigen und den Schildern Steinzger Alm (1.894 m) folgen. Rodelverleih bei der Steinzger Alm.

📍 Dal parcheggio al centro biathlon (1.650 m) costeggiando il lago di Anterselva, oppure se condizioni permettono sul lago Anterselva, fino al Rifugio Genziana, dalla quale salire sulla strada. Per poi girarsi a destra e inseguendo le segnalazioni malga Steinzger (1.894 m). Noleggio slittino presso la malga Steinzger.

📍 From the parking place at the Biathlon center, you walk on the side of the lake Antholz or if conditions permit you can walk on the lake, until you reach the Enzian Hut, from there follow the closed street. After a while turn right and follow the signs in direction Steinzger Hut (1.894 m). Sledge rent up to the Steinzger Hut.





GSIESERTAL | VALLE DI CASIES

TAISTNER ALM | MALGA DI TESIDO

 mittel | medio | medium ↔ 4,5 km ↑ 400 m

 Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler

 Taistner Alm | Malga di Tesido, +39 340 335 9611

Montag Ruhetag | giorno di riposo: lunedì | closed on Mondays

Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler, +39 0474 950 036

Dienstag Ruhetag | giorno di riposo: martedì | closed on Tuesdays

ASCHTALM | MALGA ASCHT

 mittel | medio | medium ↔ 3,5 km ↑ 500 m

 Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

 Aschtalm | Malga Ascht

 Aschtalm | Malga Ascht, +39 348 728 2727

Montag Ruhetag | giorno di riposo: lunedì | closed on Mondays

KRADORFERHÜTTE | MALGA KRADORFER

 leicht | facile | easy ↔ 2,5 km ↑ 200 m

 Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

 Kradorfer Alm | Malga Kradorfer, +39 348 969 1514

UWALDALM | MALGA UWALD

 mittel | medio | medium ↔ 4,5 km ↑ 600 m

 Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

 Uwald Alm | Malga Uwald, +39 345 919 2552

STUMPFALM | MALGA STUMPF

 mittel | medio | medium ↔ 4,5 km ↑ 500 m

 Talschluss St. Magdalena | Fondovalle S. Maddalena | End of Valley St. Magdalena

 Stumpfalm | Malga Stumpf, +39 0474 948 099



OLANG | VALDAORA

BRUNSTALM | MALGA BRUNST

mittel | medio | medium ↔ 7 km ↑ 800 m

📍 Lipper Säge, Oberolang | Segheria Lipper, Valdaora di Sopra | Sawmill Lipper, Oberolang

📞 Sport Corones, Mitterolang | Sport Corones, Valdaora di Mezzo

BRUNECK UND UMGEBUNG

BRUNICO E D'INTORNI

BRUNECK AND SURROUNDINGS

KORER

leicht | facile | easy ↔ 1 km ↑ 150 m

📍 Talstation Kronplatz, Reischach | Stazione a Valle Plan de Corones, Riscone | Valley Station Kronplatz, Reischach

📞 Nachtrodeln Samstag 19.30–22.00 Uhr | slittata notturna sabato ore 19.30–22.00 |
night sledge run Saturday 7.30–10.00 pm

LERCHERALM | MALGA LERCHER

leicht | facile | easy ↔ 2,5 km ↑ 200 m

📍 Oberwielenbach, Percha | Vila di Sopra, Perca

📞 Lercher Alm | Malga Lercher, +39 333 113 5768

Mittwoch Ruhetag | giorno di riposo: mercoledì | closed on Wednesdays

GASTHOF BAUHOF | ALBERGO BAUHOF

leicht | facile | easy ↔ 1,2 km ↑ 150 m

📍 Uttenheim | Villa Ottone

📞 Gasthof Bauhof | Albergo Bauhof, +39 0474 597 173

📞 Nachtrodeln, Flutlicht | slittata notturna illuminato | night sledge run, floodlight



ST.VIGIL | SAN VIGILIO

FANESHÜTTE | RIFUGIO FANES

mittel | medio | medium ↔ 6 km ↑ 550 m

📍 Berggasthof Pederü | Albergo Pederü

📞 Faneshütte | Rifugio Fanes

📞 Faneshütte | Rifugio Fanes, +39 0474 501 097

📞 Übernachtung möglich | possibilità di pernottamento | overnight stay

CIANROSS

leicht | facile | easy ↔ 0,5 km ↑ 100 m

📍 Talstation Cianross | Stazione a valle Cianross | Valley station Cianross

📞 Nachtrodeln Dienstag und Donnerstag 20.00–22.00 Uhr | slittata notturna martedì e giovedì
ore 20.00–22.00 | night sledge run Tuesdays and Thursdays 8.00–10.00 pm





STALLER SATTEL | PASSO STALLE | STALLER SADDLE 2.050 m

Antholzertal | Valle Anterselva

leicht | facile | easy 11 1:30 h 400 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Alpengasthaus Obersee | Rifugio Obersee, +43 680 118 2971, +39 344 133 9522

Antholzer See > über die im Winter gesperrte Fahrstraße zum Staller Sattel

Lago di Anterselva > per la strada carrabile chiusa in inverno fino al Passo Stalle

Lake Antholz > on the main road (closed during the winter) to the Staller Saddle

LUTTERKOPF | MONTE LUTA 2.145 m DURAKOPF | MONTE DURA 2.275 m

Rasen/Taisten | Rasun/Tesido

mittel | medio | medium 31 + 33 + 38 + 38a 3:30–4:00 h 800 m

Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler

Berggasthaus Mudler | Ristorante di montagna Mudler, +39 0474 950 036
Taistner Alm | Malga di Tesido, +39 340 335 9611

Berggasthaus Mudler > Lutterkopf > Durakopf > Taistner Alm

Ristorante di montagna Mudler > Monte Luta > Monte Dura > Malga Tesido

Mountain Restaurant Mudler > Lutterkopf > Durakopf > Taistner Hut



GSIESERTAL | VALLE DI CASIES

FELLHORN 2.518 m

leicht | facile | easy 10 + 52a 3:30 h 1.000 m

Talschluss St. Magdalena > Aschtalm > Pfinnscharte > Fellhorn

Fondovalle S. Maddalena > Malga Ascht > Forcella Pfinn > Fellhorn

Parking area St. Magdalena > Ascht refuge > Pfinnscharte > Fellhorn

GSIESER TÖRL | FORCELLA DI CASIES 2.205 m

leicht | facile | easy 49 2:50 h 800 m

Talschluss St. Magdalena > Pidig Hütten > Oberbergalm > Gsieser Törl

Fondovalle S. Maddalena > Malghe Pidig > Malga Oberberg > Forcella di Casies

Parking area St. Magdalena > Pidig refuges > Oberberg refuge > Mountain Gsieser Törl

PFOISCHARTE | FORCELLA PFOI 2.608 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult 12b + 12a + 12 3:30 h 1.100 m

Talschluss St. Magdalena > Uwaldalm > Spielbühel > Pfoischarte

Fondovalle S. Maddalena > Malga Uwald > Spielbühel > Forcella Pfoi

Parking area St. Magdalena > Uwald refuge > Spielbühel > Pfoischarte

Verleih Schneeschuhe | Noleggio racchette da neve | Snowshoes rental

Sport Taschler – Biathlonzentrum | Centro di biathlon | Biathlon center..... ☎ +39 347 594 4167

Huski Sports Rental Riepen – Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo ☎ +39 340 466 7989

Sport Bergfuchs – Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350

Geführte Schneeschuhwanderungen

Escursioni guidate con racchette da neve

Guided snowshoe hikes

Sport Bergfuchs – Niederrasen | Rasun di Sotto ☎ +39 0474 498 350



HEIMWALDJÖCHL 2.648 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult + + + ⌚ 4:00 h ↑ 1.200 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Kasermahderalm > Heimwaldjöchl
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Kasermahder > Sella Heimwald
Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Kasermahder refuge > Heimwaldjöchl

KALKSTEINJÖCHL | FORCELLA DI CIARNIL 2.349 m

leicht | facile | easy ⌚ 2:50 h ↑ 850 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Tscharniedalm > Kalksteinjöchl
Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Tscharnied > Forcella di Ciarnil
Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Tscharnied refuge > Kalksteinjöchl

SAMBURGALM | MALGA SAMBURG 1.946 m

mittel | medio | medium ⌚ 4:00 h ↑ 1.300 m

St. Martin, Dorfplatz > Schäfer Alm > Samburgalm
S. Martino, piazza centrale > Malga Schäfer > Malga Samburg
St. Martin, centre > Schäfer refuge > Samburg refuge

OLANG | VALDAORA

BRUNSTALM | MALGA BRUNST 1.898 m

leicht | facile | easy ⌚ 2:30 h ↑ 800 m

Parkplatz Lipper Säge, Oberolang > Brunstalm (Rodelweg)
Parcheggio segheria Lipper, Valdaora di Sopra > Malga Brunst (pista da slittino)
Parking area sawmill Lipper, Oberolang > Brunst refuge (sledge run)

OLANGER ALMENRUNDE | GIRO DELLE MALGHE DI VALDAORA

mittel | medio | medium + + + ⌚ 4:00 h ↑ 800 m

Panorama, Oberolang > Angereralm > Lanzwiesenalm > Richtung Bad Bergfall, Vobichl
Panorama, Valdaora di Sopra > Malga Angerer > Malga Pratolungo > direzione Bagni di Pervalle > Vobichl
Panorama, Oberolang > Angerer refuge > Lanzwiesen refuge > direction Bad Bergfall > Vobichl



FURKELPASS | PASSO FURCIA 1.745 m

mittel | medio | medium + + ⌚ 4:00 h ↑ 800 m

Gasthaus Bad Bergfall, Gassl > Furkelpass > Berggasthaus Trattes > Bad Bergfall
Albergo Bagni di Pervalle, Casola > Passo Furchia > Albergo Trattes > Bagni di Pervalle
Guesthouse Bad Bergfall, Gassl > Furkel Saddle > Mountain Inn Trattes > Bad Bergfall

OBeregger Alm | MALGA OBeregger 1.550 m

mittel | medio | medium ⌚ 4:00 h ↑ 800 m

Skihütte Marchner, Geiselsberg > Oberegger Alm (Achtung: Piste überqueren!)
Rifugio ski Marchner, Sorafurcia > Malga Oberegger (Attenzione: attraversare la pista!)
Ski hut Marchner, Geiselsberg > Oberegger refuge (Attention: cross the slope!)





BRUNECK UND UMGEBUNG
BRUNICO E D'INTORNI
BRUNECK AND SURROUNDINGS

HOCHNALL | MONTE NALLE 2.231 m

mittel | medio | medium + ⌚ 2:30 h ⬆️ 750 m

Parkplatz Höller bei den Erdpyramiden in Oberwielenbach, Percha > Gönneralm > Hochnall
Parcheggio Höller vicino le piramidi di terra a Vila di Sopra, Perca > Malga Gönner > Monte Nalle
Parking Area Höller next to the earth pyramids of Oberwielenbach, Percha > Gönner refuge > Hochnall

SCHÖNBICHL | BEL COLLE 2.452 m

mittel | medio | medium ⌚ 3:00 h ⬆️ 900 m

Tesselberg, Gais > Tesselberger Alm > Schönbichl
Montassilone, Gais > Malga di Montassilone > Bel Colle
Tesselberg, Gais > Tesselberg refuge > Schönbichl

GEIGE 2.102 m

mittel | medio | medium + + + + ⌚ 2:00 h ⬆️ 600 m

Tesselberg, Gais > Planthaler Höfe > Geige > Tesselberger Alm > Tesselberg
Montassilone, Gais > Masi Planthaler > Geige > Malga di Montassilone > Montassilone
Tesselberg, Gais > Farm Planthaler Höfe > Geige > Tesselberger refuge > Tesselberg

SAMBOCK | MONTE SOMMO 2.396 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult ⌚ 3:30 h ⬆️ 900 m

Gasthaus Kofler am Kofl, Pfalzen > Geiger Hütte > Sambock
Albergo Kofler am Kofl, Falzes > Malga Geiger > Monte Sommo
Guesthouse Kofler am Kofl, Pfalzen > Geiger refuge > Sambock



ST.VIGIL | SAN VIGILIO

SENNESHÜTTE | RIFUGIO SENNES 2.116 m

leicht | facile | easy + ⌚ 2:00 h ⬆️ 600 m

Berggasthaus Pederü > Senneshütte
Albergo Pederü > Rifugio Sennes
Mountain hut Pederü > Sennes refuge

FANESHÜTTE – LIMOSEE | RIFUGIO FANES – LAGO LIMO 2.060 m

leicht | facile | easy ⌚ 2:00 h ⬆️ 600 m

Berggasthaus Pederü > Faneshütte > Limosee
Albergo Pederü > Rifugio Fanes > Lago Limo
Mountain hut Pederü > Fanes refuge > Lake Limo





PRAGSERTAL | VALLE DI BRAIES

PUTZALM | MALGA PUTZALM 1.746 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult 15 2:00 h 400 m

Bad Altpargs > Buchsenriedl > Putzalm

Bagni Braies Vecchia > Buchsenriedl > Malga Putzalm

Bad Altpargs > Buchsenriedl > Putzalm refuge

ROSSALMHÜTTE | RIFUGIO ROSSALM

leicht | facile | easy 4 2:00 h 650 m

Parkplatz Brücke > Rossalmhütte

Parcheggio Ponticello > Rifugio Rossalm

Parking Area Brücke > Rossalm refuge

STRUDELKOPF | MONTE SPECIE 2.307 m

mittel | medio | medium 18 + 37 + 34 3:00 h 800 m

Parkplatz Brücke > Stolla Alm > Berggasthaus Plätzwiese > Strudelsattel > Strudelkopf

Parcheggio Ponticello > Malga Stolla > Albergo Prato Piazza > Sella Monte Specie > Monte Specie

Parking Area Brücke > Stolla refuge > Mountain inn Plätzwiese > Strudelkopf saddle > Peak Strudelkopf

KASERHÜTTE | MALGA KASER 1.937 m

mittel | medio | medium 20 2:00 h 500 m

Hotel Pragser Wildsee > Kaserhütte

Albergo Lago di Braies > Malga Kaser

Hotel Lago di Braies > Kaser refuge

GRÜNWALDALM | MALGA GRÜNWALD

leicht | facile | easy 19 1:00 h 100 m

Hotel Pragser Wildsee > Steig rechts vom See > Grünwaldalm

Albergo Lago di Braies > Percorso a destra del lago > Malga Grünwald

Hotel Pragser Wildsee > Path on the right side of the lake > Grünwald refuge



HOCHPUSTERTAL | ALTA PUSTERIA

GOLFEN 2.493 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult 91 + 91a + 24 4:00 h 1.200 m

Restaurant Stoll, Unterplanken > Schuier Alm > Golfen

Ristorante Stoll, Planca di Sotto > Malga Schuier > Golfen

Restaurant Stoll, Unterplanken > Schuier refuge > Golfen

LACHWIESEN HÜTTE | RIFUGIO LACHWIESEN 1.690 m

leicht | facile | easy 1 1:30 h 400 m

Feuerwehrhalle Wahlen, Toblach > Lachwiesenhütte

Vigili del fuoco S. Silvestro, Dobbiaco > Rifugio Lachwiesen

Fire station Wahlen, Toblach > Lachwiesen refuge

SUISRIEDL 2.013 m

mittel | medio | medium 16 4:00 h 1.300 m

Nordic Arena, Toblach > Saghäuser > Troger Alm > Suisriedl

Nordic Arena, Dobbiaco > Saghäuser > Malga Troger > Suisriedl

Nordic Arena, Toblach > Saghäuser > Troger refuge > Suisriedl

STRUDELKOPF | MONTE SPECIE 2.307 m

mittel | medio | medium 37 + 34 3:00 h 850 m

Schludersbach, Höhlensteintal > Dürrensteinhütte > Strudelkopfsattel > Strudelkopf

Carbonin, Val di Landro > Rifugio Vallandro > Sella Monte Specie > Monte Specie

Schludersbach, Höhlensteintal > Dürrensteinhütte refuge > Strudelkopf saddle > Peak Strudelkopf



ROTE WAND | CRODA ROSSA 2.818 m

anspruchsvoll | difficile | difficult 7b + 7a 4:00 h 1.200 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Antholzer See > Steinzger Alm > Obere Steinzger Alm > Rote Wand

Lago di Anterselva > Malga Steinzger > Malga Steinzger di Sopra > Croda Rossa

Lake Antholz > Steinzger Hut > Upper Steinzger Hut > Rote Wand

anspruchsvoll | difficile | difficult 11 + 7 4:00 h 1.200 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Antholzer See > Staller Sattel > Rote Wand

Lago di Anterselva > Passo Stalle > Croda Rossa

Lake Antholz > Staller Saddle > Rote Wand

HINTERBERGKOFEL | MONTE DI DENTRO 2.726 m

anspruchsvoll | difficile | difficult 53 3:30 h 1.100 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Antholzer See > Staller Sattel > Hinterbergkofel

Lago di Anterselva > Passo Stalle > Monte di Dentro

Lake Antholz > Staller Saddle > Hinterbergkofel

Verleih von Skitourenausrüstung

Noleggio attrezzatura per sci alpinismo

Rental of ski mountaneering equipment

Sport Bergfuchs – Niederrasen | Rasun di Sotto..... +39 0474 498 350

Geführte Skitouren | Gite turistiche con guida | Guided ski tours

Berg- und Skiführer | Guida alpina e sciistica | Alpin & Skitour Guide

Baumgartner Martin..... +39 347 332 1416



INNERRODELKUNKE 2.729 m

anspruchsvoll | difficile | difficult 3:30 h 1.100 m

Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

Antholzer See > Staller Sattel > Innerrodelkunke

Lago di Anterselva > Passo Stalle > Monte Innerrodelkunke

Lake Antholz > Staller Saddle > Innerrodelkunke





GSIESERTAL | VALLE DI CASIES

HOHER MANN | MONTE ALTO 2.588 m

 leicht | facile | easy  ⌚ 3:50 h  1.050 m

Talschluss St. Magdalena > Aschtalm > Pfinnalm > Hoher Mann

Fondovalle S. Maddalena > Malga Ascht > Malga Pfinn > Monte Alto

Parking area St. Magdalena > Refuge Ascht > Refuge Pfinn > Hoher Mann

FELLHORN 2.518 m

 leicht | facile | easy  +  ⌚ 3:30 h  1.000 m

Talschluss St. Magdalena > Aschtalm > Pfinscharte > Fellhorn

Fondovalle S. Maddalena > Malga Ascht > Forcella Pfinn > Fellhorn

Parking area St. Magdalena > Refuge Ascht > Pfinscharte > Fellhorn

REGELSPITZE 2.747 m

 mittel | medio | medium  +  ⌚ 4:00 h  1.300 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Aschtalm > nach der Brücke rechts hoch > Regelspitz

Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Ascht > dopo il ponte salire a destra > Regelspitz

Parking area St. Magdalena > direction Refuge Ascht > after the bridge right up > Regelspitz

GSIESER TÖRL | FORCELLA DI CASIES 2.205 m

 leicht | facile | easy  ⌚ 2:50 h  800 m

Talschluss St. Magdalena > Pidig Hütten > Oberbergalm > Gsieser Törl

Fondovalle S. Maddalena > Malghe Pidig > Malga Oberberg > Forcella di Casies

Parking area St. Magdalena > Pidig refuges > Oberberg refuge > Gsieser Törl

HOCHKEUZSPITZE 2.739 m

 mittel | medio | medium  +  ⌚ 4:00 h  1.270 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Uwaldalm > Keller Hütte > Pfoischarte > Hochkreuzspitze

Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Uwald > Malga Keller > Forcella Pfoi > Hochkreuzspitze

Parking area St. Magdalena > direction Uwald refuge > Keller refuge > Pfoischarte > Hochkreuzspitze



RIEPENSPITZE 2.774 m

 mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult  +  ⌚ 4:00 h  1.300 m

Talschluss St. Magdalena > Stumpfalm > Äuß. Scharrtl > Riepenspitze

Fondovalle S. Maddalena > Malga Stumpf > Äuß. Scharrtl > Riepenspitze

Parking area St. Magdalena > Stumpf refuge > Äuß. Scharrtl > Riepenspitze

ROTLAHER 2.735 m

 mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult  +  +  +  ⌚ 4:00 h  1.270 m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Kasermahderalm > Heimwaldjoch > Rotlahner

Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Kasermahder > Sella Heimwald > Rotlahner

Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Kasermahder refuge > Heimwaldjoch > Rotlahner

KALKSTEINJÖCHL | FORCELLA DI CIARNIL 2.349 m

 leicht | facile | easy  +  ⌚ 2:50 h  850m

Talschluss St. Magdalena > Richtung Stumpfalm > Tscharniedalm > Kalksteinjöch

Fondovalle S. Maddalena > direzione Malga Stumpf > Malga Tscharnied > Forcella di Ciarnil

Parking area St. Magdalena > direction Stumpf refuge > Tscharnied refuge > Kalksteinjöch

OCHSENFELDER SPITZE 2.609 m

 mittel | medio | medium  +  ⌚ 4:00 h  1.300 m

St. Martin, Dorfplatz > Schäfer Alm > Samburgalm > rechts: Ochsenfelder Spitze

S. Martino, piazza centrale > Malga Schäfer > Malga Samburg > a destra: Ochsenfelder Spitze

St. Martin, centre > Schäfer refuge > Samburg refuge > right side: Ochsenfelder Spitze

AMPERTÖRL 2.413 m

 mittel | medio | medium  +  ⌚ 3:30 h  1.130 m

St. Martin, Dorfplatz > Schäfer Alm > Samburgalm > links: Ampertörl

S. Martino, piazza centrale > Malga Schäfer > Malga Samburg > a sinistra: Ampertörl

St. Martin, centre > Schäfer refuge > Samburg refuge > left side: Ampertörl



OLANG | VALDAORA

DREIFINGERSPITZE | PUNTA TRE DITA 2.479 m

anspruchsvoll | difficile | difficult 32 + 3 4:00 h 1.150 m

Gasthof Bad Bergfall (Gassl) > Hochalpensee > Dreifingerspitze

Albergo Bad Bergfall (Casola) > Lago di Fojedöra > Punta Tre Dita

Guesthouse Bad Bergfall (Gassl) > Fojedöra Lake > Mountain Dreifingerspitze

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult 19 + 3 4:00 h 1.150 m

St. Vigil, Torpei > Kreuzjoch (2.283 m) > Hochalpensee > Dreifingerspitze

San Vigilio, Torpei > Monte Kreuzjoch (2.283 m) > Lago di Fojedöra > Punta Tre Dita

St.Vigil, Torpei > Mountain Kreuzjoch (2.283 m) > Fojedöra Lake > Mountain Dreifingerspitze

FLATSCHKOFEL | COL VALACIA 2.416 m

anspruchsvoll | difficile | difficult 32 + 6 4:00 h 1.100 m

Gasthof Bad Bergfall (Gassl) > Slapedures Joch > Flatschkofel

Albergo Bad Bergfall (Casola) > Passo Slapedures > Col Valancia

Guesthouse Bad Bergfall (Casola) > Slapedures Pass > Mountain Flatschkofel



BRUNECK UND UMGEBUNG

BRUNICO E D'INTORNI

BRUNECK AND SURROUNDINGS

HOCHNALL | MONTE NALLE 2.231 m

leicht | facile | easy 16a + 6 2:00 h 750 m

Parkplatz Höller bei den Erdpfunden in Oberwienbach, Percha > Gönneralm > Hochnall

Parcheggio Höller vicino le piramidi di terra a Vila di Sopra, Perca > Malga Gönner > Monte Nalle

Parking Area Höller next to the earth pyramids of Oberwienbach, Percha > Gönner refuge > Hochnall

SCHWARZE WAND | CRODA NERA 3.105 m

anspruchsvoll | difficile | difficult 2 4:00 h 1.400 m

Parkplatz Mühlbachtal, Gais > Restaurant Mühlbacher Badl > Oberwanger Alm > Mühlbacher Jöchl >

Schwarze Wand | Parcheggio Valle di Riomolino, Gais > Ristorante Mühlbacher Badl > Malga Oberwanger >

Sella Riomolino > Croda Nera | Parking Area Mühlbachtal > Restaurant Mühlbacher Badl >

Oberwanger refuge > Mühlbacher Jöchl > Schwarze Wand





ST.VIGIL | SAN VIGILIO

SEEKOFEL | CRODA DEL BECCO 2.810 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult + + + ⌚ 4:00 h ↑ 1.300 m

Berggasthaus Pederü > Senneshütte > Richtung Seekofelhütte > Seekofel
Albergo Pederü > Rifugio Sennes > direzione Rifugio Biella > Croda del Becco
Mountain hut Pederü > Sennes refuge > direction Biella refuge > Seekofel/Croda del Becco

MUNTEJELA DE SENES 2.598 m

mittel | medio | medium + + ⌚ 2:50 h ↑ 1.000 m

Berggasthaus Pederü > Senneshütte > Ücia Munt de Senes > Muntejela de Senes
Albergo Pederü > Rifugio Sennes > Ücia Munt de Senes > Muntejela de Senes
Mountain hut Pederü > Sennes refuge > Ücia Munt de Senes > Muntejela de Senes

COL BECHEI DESSORA 2.751 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult + + ⌚ 4:00 h ↑ 1.200 m

Berggasthaus Pederü > Faneshütte > Limojoch > Limosee > Col Bechei
Albergo Pederü > Rifugio Fanes > sella Limo > lago Limo > Col Bechei di Sopra
Mountain hut Pederü > Fanes refuge > Limojoch > Lake Limo > Col Becchei

PIZ DE SANT ANTONE 2.655 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult + ⌚ 3:30 h ↑ 1.150 m

Berggasthaus Pederü > Lavarellahütte > Sant Antone Joch > Piz de Sant Antone
Albergo Pederü > Rifugio Lavarella > sella Sant Antone > Piz de Sant Antone
Mountain hut Pederü > Lavarella refuge > Sant Antone Joch > Piz de Sant Antone



PRAGSERTAL | VALLE DI BRAIES

DÜRRENSTEIN | PICCO DI VALLANDRO 2.839 m

anspruchsvoll | difficile | difficult ⌚ 2:50 h ↑ 800 m

Berggasthaus Plätzwiese > Dürrenstein
Albergo Prato Piazza > Picco di Vallandro
Mountain hut Plätzwiese > Dürrenstein

HELLTALER SCHLECHTEN 2.408 m + GROSSE PYRAMIDE 2.711 m

anspruchsvoll | difficile | difficult Schneespuren | tracce da neve | snow tracks ⌚ 2:30 h ↑ 700 m

Berggasthaus Plätzwiese > Helltaler Schlechten > Große Pyramide
Albergo Prato Piazza > Helltaler Schlechten > Große Pyramide
Mountain hut Plätzwiese > Helltaler Schlechten > Große Pyramide

PINSCHARTE 2.565 m

anspruchsvoll | difficile | difficult ⌚ 2:30 h ↑ 700 m

Berggasthaus Plätzwiese > Stolla Alm > Felsschlucht Cadin > Pinscharte (sehr steil!)
Albergo Prato Piazza > Malga Stolla > Cadin di Croda Rossa > Forcella Pinscharte (molto ripido!)
Mountain hut Plätzwiese > Stolla refuge > Cadin di Croda Rossa > Pinscharte (very steep!)

GROSSER JAUFEN 2.580 m

mittel/anspruchsvoll | medio/difficile | medium/difficult + + ⌚ 3:30 h ↑ 1.100 m

Parkplatz Brücke > Rossalm > Großer Jaufen
Parcheggio Ponticello > Malga Rossalm > Großer Jaufen
Parking Area Brücke > Rossalm refuge > Großer Jaufen



HOCHPUSTERTAL | ALTA PUSTERIA

GOLFEN 2.493 m + HOCHHORN | CORNO ALTO 2.623 m

 leicht | facile | easy  24  24a  2:30–2:50 h  1.000–1.120 m

Kurterhof in Frondeigen, Toblach > Schuieralm > Golfen > Hochhorn

Maso Kurter a Franadega, Dobbiaco > Malga Schuier > Golfen > Corno Alto

Farm Kurter at Frondeigen, Toblach > Schuier refuge > Golfen > Hochhorn

TOBLACHER PFANNHORN | CORNO DI FANA 2.663 m

 mittel | medio | medium  5a  3:30 h  1.150 m

Schöneegger Säge in Kandellen, Toblach > Hühnerspiel > Schlichten > Toblacher Pfannhorn

Segheria Schöneegger a Candelle, Dobbiaco > Hühnerspiel > Schlichten > Corno di Fana

Schöneegger Saw at Kandellen, Toblach > Hühnerspiel > Schlichten > Toblacher Pfannhorn

AURONZO HÜTTE | RIFUGIO AURONZO 2.320 m

 leicht | facile | easy  102  3:00 h  900 m

Hotel Drei Zinnen Blick, Höhlensteintal > Rienztal > Auronzo Hütte (Drei Zinnen)

Albergo Vista Tre Cime, Valle di Landro > Valle della Rienza > Rifugio Auronzo (Tre Cime)

Hotel Drei Zinnen View, Höhlensteintal > Rienz Valley > Auronzo refuge (Drei Zinnen)

RA STUA HÜTTE | RIFUGIO RA STUA 1.668 m

 leicht | facile | easy  8  2:30 h  500 m

Lago Bianco – Im Gemärk, Schluderbach > Lerosascharte > Ra Stua Hütte

Lago Bianco – Cimabanche, Carbonin > Forcella Lerosa > Rifugio Ra Stua

Lago Bianco – Im Gemärk, Schluderbach > Lerosascharte > Rifugio Ra Stua



Lawinenlagebericht | Bollettino valanghe | Avalanche report

www.provinz.bz.it/lawinen.asp www.meteo.provincia.bz.it/valanghe.asp

 +39 0471 270 555  +39 0471 271 177

Beachten Sie den aktuellen Lawinenlagebericht und kontaktieren Sie für weitere Fragen Bergführer. Bei Neuschnee oder selbständiger Spurenarbeit verlängern sich die Gehzeiten erheblich.

Prima di partire leggere attentamente il bollettino valanghe e richiedere maggiori informazioni da guide alpine. In caso di neve fresca o se si deve tracciare il passaggio autonomamente, i tempi di percorrenza si allungano notevolmente.

Before you start read carefully the avalanche report and for more information contact the mountain guides. In case of fresh snow, or if you have to draw the passage independently, walking times are getting longer.



BIOTOP RASEN | BIOTOPO RASUN | BIOTOPE RASEN

leicht | facile | easy ↔ 10 km ↑ 20 m

Kulturhaus Oberrasen | Casa della Cultura Rasun di Sopra | Culture House Oberrasen

■ Kulturhaus Oberrasen > in nördlicher Richtung zum Fischteich > über die Brücke Richtung Bad Salomonsbrunn > auf der rechten Bachseite zurück nach Oberrasen.

⚠ **Achtung:** könnte eisig sein

■ Casa della Cultura Rasun di Sopra, in direzione nord > in direzione laghetto di pesca > girare destra attraversando il ponte verso bagni di Salomone > sulla parte destra del fiume ritornare a Rasun di Sopra.

⚠ **Attenzione:** possibilità di ghiaccio

■ Starting from the Culture House Oberrasen, northwards > in direction fish pond > turn right over the bridge in direction Bad Salomonsbrunn > turn back to Oberrasen on the right-hand side of the brook.

⚠ **Attention:** it could be icy

RICHTUNG OLANG
DIREZIONE VALDAORA
TOWARDS VALDAORA | OLANG

anspruchsvoll | difficile | difficult ↔ 12 km ↑ 150 m

Niederrasen | Rasun di Sotto

■ Start in Niederrasen > Camping Corones > Neunhäusern > links über die Brücke nach Niederolang > der Straße bis zur Kirche folgen > bei Kirche rechts abbiegen in Richtung Gassl > vor Gassl links abbiegen über die Brücke und dann links abbiegen und der Straße folgen > am Ende der Straße links abbiegen nach Oberolang > nach rechts die Brücke überqueren > über „Achmühle“ zur Industriezone Rasen-Antholz > dem Radweg folgend zurück nach Rasen.

Tipp: Mit Holidaypass den Zug nach Welsberg oder Innichen nehmen und über Radweg zurück laufen bis zum Bahnhof Olang: Welsberg 8 km | Innichen 25 km

■ Partenza in Rasun di Sotto > Camping Corones > Neunhäusern > girare a sinistra e traversare il ponte verso Valdaora di Sotto > proseguire sulla strada fino alla chiesa > alla chiesa girare a destra in direzione Casola > prima di arrivare a Casola girare a sinistra attraversando il ponte > a sinistra inseguendo la strada fino alla fine > girare a sinistra in direzione Valdaora di Sopra > traversare il ponte > girare a sinistra sorpassando la „Achmühle“ in direzione zona industriale > inseguendo la pista ciclabile ritornare a Rasun di Sotto.

Consiglio: Prendere il treno con il Holidaypass fino a Monguelfo o San Candido e correre indietro sulla pista ciclabile fino alla stazione Valdaora ferroviaria: Monguelfo 8 km | San Candido 25 km

■ Starting point Niederrasen > Camping Corones > Neunhäusern > turn left over the bridge in direction Niederolang > follow the street until the church > at the church turn right in direction Gassl > before Gassl turn left over the bridge > then turn left and follow the street until the end > turn left in direction Oberolang > run over the bridge and turn left in direction industrial zone > run back on the cycle path to Niederrasen.

Tip: Take your Holidaypass and go with the train to Welsberg or Innichen and run back on the cycle path to the train station Olang: Welsberg 8 km | Innichen 25 km

OBERRASEN | RASUN DI SOPRA

beim Spielplatz hinter dem Kulturhaus
presso il parco giochi dietro la casa culturale
at the playground behind the Culture house

ANTHOLZ NIEDERTAL | ANTERSELVA DI SOTTO

beim Fischteich (Auch Eisfischen möglich)
presso il laghetto per pescare (possibilità di pesca sul ghiaccio)
at the fish pond (also possible ice fishing)

☎ Bar Fischerteich | Bar Vivaio, +39 342 535 4354

BRUNECK | BRUNICO

Eisstadion | Stadio del ghiaccio | ice-stadium

Öffnungszeiten und Preise | Orari d'apertura e prezzi | Opening Times and prices:
www.hcpustertal.com/de/eislaufen | www.hcpustertal.com/it/pattinaggio

☎ HC Pustertal, +39 348 557 9055
✉ info@hcpustertal.com



MITTEROLANG | VALDAORA DI MEZZO

im Park von Mitterolang | nel parco di Valdaora di Mezzo | in the park of Mitterolang

Schlittschuhverleih im Tourismusverein Olang während den Öffnungszeiten. Verleih: € 2,00
Noleggio pattini presso l'Ass. Turistica di Valdaora durante orario d'apertura. Noleggio: € 2,00
Skate rental at the Tourist Info Olang during office hours. Rental price: € 2.00

Öffnungszeiten | Orari d'apertura | Opening Times:
www.kronplatz.com/de/winter/eislaufen

OBEROLANG | VALDAORA DI SOPRA

Sportzone Panorama | zona sportiva Panorama | Panorama sports area

WELSBERG | MONGUELFO

Kunsteisanlage Prenninger Park, in der Sportzone Nähe Bahnhof
Palaghiaccio Prenninger nella zona sportiva vicino la stazione ferroviaria
Artificial ice rink "Park Prenninger" in the sports area near the railway station

Öffnungszeiten | Orari d'apertura | Opening Times:
täglich | tutti i giorni | daily 9.00–12.30 & 13.00–16.45 h





PFERDESCHLITTENFAHRTEN GITE IN CAROZZA HORSE-DRAWN SLED RIDES



STEIDL HANSJÖRG

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra
☎ +39 340 275 5032



LEITGEB KARL-HEINZ

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☎ +39 347 777 8984



INFOS | INFORMAZIONI | INFORMATION



ANGELN PESCA FISHING

Fischteich | Laghetto di pesca | Fish pond
Antholz Niedertal, Sportzone
Anterselva di Sotto, zona sportiva
Antholz Niedertal, sports area
T +39 342 535 4354



APOTHEKE FARMACIA PHARMACY

Engelapotheke | Farmacia „All'Angelo“
Niederrasen | Rasun di Sotto
📅 Mo-Fr 8-12 Uhr und 15-19 Uhr, Sa 8.30-12 Uhr
lun-ven ore 8-12 e 15-19, sab ore 8.30-12
Mon-Fri 8-12 pm and 3-7 pm, Sat 8.30-12 pm
+39 0474 497 076

Notruf-App „Where-ARE-U“ für Smartphones

Die App unterstützt Sie im Notfall Hilfe zu rufen: Sie werden innerhalb weniger Sekunden mit der Einheitlichen Notrufzentrale 112 verbunden, geortet und Ihre Position an die Zentrale übermittelt.

App di emergenza „Where-ARE-U“ per Smartphone

L'app ti assiste in caso di emergenza: sarai messo in contatto con la Centrale Unica Emergenza 112 entro pochi secondi, localizzato e la tua posizione sarà trasmessa automaticamente alla centrale che sta gestendo la tua emergenza.

„Where-ARE-U“ emergency call app for smartphones

The app helps you to call for help in an emergency: within seconds you will be connected to the Emergency Call Centre 112, located and your position transmitted to the centre.



ARZT / BERGRETUNG MEDICO / SOCCORSO ALPINO MEDICAL DOCTOR / ALPINE RESCUE

Gemeindearzt Dr. Plaikner Ulrich
Medico condotto Dott. Plaikner Ulrich
Medical doctor Dr. Plaikner Ulrich

Niederrasen, Gemeindehaus | Rasun di Sotto, centro comunale | Niederrasen, municipal centre
📅 Mo 8-13 Uhr, Di 13-17 Uhr, Mi 8-12 Uhr, Do 17-20 Uhr, Fr 8-12 Uhr | lun ore 8-13, mar ore 13-17, mer ore 8-12, gio ore 17-20, ven ore 8-12 | Mon 8 am-1 pm, Tue 1 pm-5 pm, Wed 8 am-12 pm, Thu 5-8 pm
+39 0474 498 090 | +39 348 743 6491

Antholz Mittertal, Grundschule | Anterselva di Mezzo, scuola elementare | Antholz Mittertal, elementary school
📅 Do 8.30-12 Uhr | gio ore 8.30-12 | Thu 8.30 am-12 pm
+39 0474 492 372

Dr. Großrubatscher Florian
Dott. Großrubatscher Florian
Medical doctor Dr. Großrubatscher Florian
Antholz Mittertal, Grundschule | Anterselva di Mezzo, scuola elementare | Antholz Mittertal, elementary school
📅 Mo 16-18 Uhr, Mi 9-11 Uhr | lun ore 16-18, mer ore 9-11 | Mon 4-6 pm, Wed 9-11 am
+39 0474 496525 | +39 344 261 63 01

Kinderärztin Dr. Steurer Kathrin
Pediatra dott. Steurer Kathrin
Pediatrician Dr. Steurer Kathrin
Mitterolang | Valdaora di Mezzo
📅 Mo-Mi und Fr 9-12 Uhr, Do 14-17 Uhr
lun-mer e ven ore 9-12, gio ore 14-17
Mon-Wed and Fri 9 am-12 pm, Thu 2-5 pm
+39 0474 497 183

Notruf und Bergrettung 112
Chiamata d'urgenza e Soccorso Alpino 112
Emergency number and Alpine rescue 112



App - „Where-ARE-U“



AUTOWASCHANLAGE AUTOLAVAGGIO CAR WASH

**Autowerkstatt Veider | Autofficina Veider |
Car repair shop Veider**
Niederrasen | Rasun di Sotto
Self Service 24h
+39 0474 496 157

Messner Nikolaus
Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
Self Service 24h
+39 348 384 1160



AUTOWERKSTATT AUTOOFFICINA CAR REPAIR SHOP

**Autowerkstatt Hofer Josef | Autofficina Hofer Josef |
Car repair shop Hofer Josef**
Neunhäusern | Novecase
+39 0474 496 461

**Autowerkstatt Veider | Autofficina Veider |
Car repair shop Veider**
Niederrasen | Rasun di Sotto
+39 0474 496 157

**Autowerkstatt Leitgeb Anton | Autofficina Leitgeb
Anton | Car repair shop Leitgeb Anton**
Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
+39 0474 492 320



BANK BANCA BANK

Raiffeisenkasse | Cassa Raiffeisen
Niederrasen | Rasun di Sotto
☑ Mo-Fr 8-12.30 Uhr, Do 8-12.30 Uhr und
17-18.30 Uhr | lun-ven ore 8-12.30, gio ore
8-12.30 e 17-18.30 | Mon-Fri 8 am-12.30 pm,
Thu 8 am-12.30 pm and 5-6.30 pm
+39 0474 584 106

Raiffeisenkasse | Cassa Raiffeisen
Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☑ Mo 16-18 Uhr, Di + Do + Fr 8-12.30 Uhr
lun ore 16-18, mar + gio + ven ore 8-12.30
Mon 4-6 pm, Tue + Thu + Fri 8 am-12.30 pm
+39 0474 584 106



BEAUTYANWENDUNGEN CURE DI BELLEZZA BEAUTY SALON

**Hotel Bad Salomonsbrunn
Hotel Bagni di Salomone**
Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
☑ Nach Voranmeldung: verschiedene Bäder, Massagen
und Beautyanwendungen (keine öffentliche Sauna) |
su prenotazione: bagni con acqua minerale di sorgente
con proprietà termali, massaggi, trattamenti corpo (sauna
non pubblica) | by reservation: a variety of baths, massa-
ges and beauty treatments (no public sauna)
+39 0474 492 199



Santeshotel Wegerhof

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☑ Nach Voranmeldung: verschiedene Bäder, Beauty-
anwendungen, Massagen und auch Relax-Pakete (keine
öffentliche Sauna) | su prenotazione: diversi tipi di bagni,
applicazioni di bellezza, massaggi e pacchetti-relax (sau-
na non pubblica) | by reservation: different kind of baths,
beauty applications, massages (no public sauna)
+39 0474 492 130

Falkensteiner Hotel & Spa Antholz

Antholz Obertal | Anterselva di Sopra
☑ Nach Voranmeldung: Benutzung von Sauna und
Schwimmbad, sowie verschiedene Massagen und
Beautyanwendungen | su prenotazione: uso della
sauna e piscina, diversi massaggi ed applicazioni di
bellezza | by reservation: sauna and swimmingpool,
massages, beauty applications
+39 0474 494 520



BIBLIOTHEK BIBLIOTECA LIBRARY

Pfarrhaus (mit Internetbenützung) Parrocchia (con uso Internet) Parish house (with internet access)

Niederrasen | Rasun di Sotto
☑ Mo-Fr 8-12 Uhr und 15-19 Uhr, Sa 8.30-12 Uhr
lun-ven ore 8-12 e 15-19, sab ore 8.30-12
Mon-Fri 8 am-12 pm and 3-7 pm, Sat 8.30 am-12 pm

Grundschule | Scuola elementare Elementary school

Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
☑ Di 15.30-18 Uhr, Fr 16-17.30 Uhr
mar ore 15.30-18, ven ore 16-17.30
Tue 3.30-6 pm, Fri 4-5.30 pm

Grundschule | Scuola elementare Elementary school

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
☑ Mo + Do 15-16.30 Uhr, Mi 14-17 Uhr
lun + gio ore 15-16.30, mer ore 14-17
Mon + Thu 3-4.30 pm, Wed 2-5 pm



EISLAUFEN PATTINAGGIO ICE SKATING

**Kleiner Natureislaufplatz |
Pista di pattinaggio naturale | Ice skating**
Oberrasen hinter dem Kulturhaus beim Spielplatz
Rasun di Sopra dietro la casa culturale al parco giochi
Oberrasen behind the culture house at the playground

**Kleiner Natureislaufplatz beim Fischteich
Pista di pattinaggio naturale sul laghetto pesca
Ice skating on the fishpond**
Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
Eisfischen auch möglich | possibilità di pesca
sul ghiaccio | ice fishing also possible
Bar Fischerteich | Bar vivaio
+39 342 535 4354

**Eislaufen im Eisstadion | Pattinaggio nello stadio
del ghiaccio | Ice skating in the Ice stadium**
Bruneck | Brunico
HC Pustertal | Val Pusteria
+39 348 557 9055

**Eislaufplatz Mitterolang | Pista di pattinaggio
Valdaora di Mezzo | Ice rink Mitterolang**
Mitterolang | Valdaora di Mezzo
Schlittschuhverleih im Tourismusverein Olang
(Verleih: 2,00 €) | noleggio pattini presso l'Associazione
Turistica di Valdaora (noleggio: 2,00 €) | skate rental at
the tourist office Olang (rental: 2,00 €)

**Eislaufplatz Oberolang | Pista di pattinaggio
Valdaora di Sopra | Ice rink Oberolang**
Oberolang | Valdaora di Sopra
Schlittschuhverleih im Tourismusverein Olang
(Verleih: 2,00 €) | noleggio pattini presso l'Associazione
Turistica di Valdaora (noleggio: 2,00 €) | skate rental at
the tourist office Olang (rental: 2,00 €)





Eislaufplatz Welsberg | Pista di pattinaggio Monguelfo | Ice rink Welsberg

Kunstanlage Prenniger Park in Welsberg in der Sportzone, Nähe Bahnhof | Palaghiaccio Prenniger a Monguelfo nella zone sportiva, vicino la stazione ferroviaria | Artificial ice rink Prenniger in Welsberg at the sports area, near the railway station



**FRISEUR
PARRUCCHIERE
HAIRDRESSER**

Salon Haar Genau | Salone Haar Genau | Saloon Haar Genau

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
📅 Nur mit Terminvereinbarung (Montag Ruhetag) | solo su prenotazione (lunedì giorno di riposo) | only by appointment (Monday day of rest)
+39 348 706 8656



INTERNET

FREE WLAN-HOT SPOT

Pavillon Oberrasen, Grundschule Antholz Niedertal | Padiglione Rasun di Sopra, scuola elementare Anterselva di Sotto | Pavilion Oberrasen, elementary school Antholz Niedertal

Bibliothek | Biblioteca | Library

Niederrasen | Rasun di Sotto
📅 Mo-Fr 8-12 Uhr und 15-19 Uhr, Sa 8.30-12 Uhr
lun-ven ore 8-12 e ore 15-19, sab 8.30-12
Mon-Fri 8-12 pm and 3-7 pm, Sat 8.30-12 pm

Café St. Walburg

Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto
+39 0474 492 180



**KINO
CINEMA
MOVIE THEATRE**

Odeon-Kino | Odeon cinema

Bruneck | Brunico
+39 0474 554 299



**KLETTERHALLEN
PALESTRA DI ARRAMPICATA
INDOOR CLIMBING**

Boulderhalle am alten Bahnhof in Olang | Palestra "Boulder" presso la vecchia stazione ferroviaria di Valdaora | Boulder hall at the old train station in Olang

Eintrittskarten nebenan im Hotel Pörnbacher
biglietti d'ingresso presso l'Hotel Pörnbacher
tickets are available at the Hotel Pörnbacher
📅 täglich geöffnet, 9-22 Uhr | aperto giornalmente, dalle ore 9-22 | daily from 9 am-10 pm
+39 0474 496 112

Kletterzentrum Bruneck | Centro d'arrampicata Brunico | Climbing Center Bruneck

📅 Mo-Sa 9-22.30 Uhr, So und Feiertage 9-20.30 Uhr
lun-sab ore 9-22.30, dom e giorni festivi ore 9-20.30
Mon-Sat 9 am-10.30 pm, Sun and holidays 9 am-9.30 pm
+39 0474 055 005



**KRANKENHAUS
OSPEDALE
HOSPITAL**

Bruneck | Brunico | Bruneck

+39 0474 581 111

Innichen | San Candido | Innichen

+39 0474 917 111



**KUTSCHENFAHRTEN
GITE IN CARROZZA
CARRIAGE RIDES**

Steidl Hansjörg

Oberrasen | Rasun di Sopra
+39 340 275 50 32

Leitgeb Karl Heinz

Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
+39 347 777 89 84



**PARAGLEITEN
PARAPENDIO
PARAGLIDING**

Tandemflights Kronplatz

+39 349 564 1605

Kronfly

+39 340 970 1960



**LAWINENLAGEBERICHT
BOLLETTINO VALANGHE
AVALANCHE REPORT**

+39 0471 270 555 | +39 0471 271 177

www.provinz.bz.it/lawinen.asp

www.meteo.provincia.bz.it/valanghe.asp



**POLIZEI
CARABINIERI
POLICE**

Notruf | Chiamata d'urgenza | Emergency Number 112

Carabinieri Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo
+39 0474 492 514



**POSTAMT
UFFICIO POSTALE
POST OFFICE**

in Niederrasen | a Rasun di Sotto

📅 Mo-Di, Do-Fr 8.20-13.45 Uhr
lun-mar, gio-ven ore 8.20-13.45
Mon-Tue, Thu-Fri 8.20 am-1.45 pm
+39 0474 496 159

in Antholz Mittertal | a Anterselva di Mezzo

📅 Di + Do + Sa 8.20-13.45 Uhr | mar + gio + sab ore 8.20-13.45 | Tue + Thu + Sat 8.20 am-1.45 pm
+39 0474 492 129



REITEN EQUITAZIONE HORSE RIDING

Tolderhof | Maso Tolder | Tolder Farm
Oberolang | Valdaora di Sopra
+39 342 068 6893

Tharerhof | Maso Tharer | Tharer Farm
Mitterolang | Valdaora di Mezzo
+39 348 473 1492



SPORTSCHIESSEN POLIGONO SHOOTING RANGE

**Im Kulturhaus in Antholz Mittertal
presso la casa culturale ad Anterselva di Mezzo
at the culture house in Antholz Mittertal**
Jeden Donnerstag, Anmeldung erforderlich
Ogni giovedì, è richiesta la prenotazione
Every Thursday, reservation required
+39 347 313 1069



SCHWIMMEN NUOTARE SWIMMING

**„Cron4“ Hallenbad | piscina coperta „Cron4“ |
indoor swimming pool „Cron4“**
Reischach | Riscone
☑ täglich 13–21 Uhr, Sa, Sonn- und Feiertage
10–21 Uhr, Montag Ruhetag | giornalmente ore 13–21,
sab, dom e giorni festivi ore 10–21, lun giorno di riposo
| open daily 1–9 pm, Sat, Sun and public holidays
10 am–9 pm, closed on Mon
+39 0474 410 473
www.cron4.it

**„Cascade“ Hallenbad | piscina coperta „Cascade“ |
indoor swimming pool „Cascade“**
Sand in Taufers | Campo Tures
☑ täglich 10–21 Uhr, Sauna: Mo–Fr 14–21 Uhr,
Sa, So und Feiertage: 10–21 Uhr | giornalmente
ore 10–21, Sauna: lun–ven ore 14–21, sab, dom e giorni
festivi ore 10–21 | daily 10 am–9 pm, Sauna: Mon–Fri
2–9 pm, Sat, Sun and public holidays 10 am–9 pm
+39 0474 679 045
www.cascade-suedtirol.com

**Acquafun – Hallenbad | piscina coperta |
indoor swimming pool**
Innichen | San Candido
☑ 13–21 Uhr, Sa, Sonn- und Feiertage 10.30–21 Uhr, Di
Ruhetag | ore 13–21, sab, dom e festivi ore 10.30–21,
mar giorno di riposo | 1–9 pm, Sat, Sun and public holi-
days 10.30 am–9 pm, closed on Tue
+39 0474 916 200
www.acquafun.com



SKISERVICE UND SKIVERLEIH NOLEGGIO E RIPARAZIONI SCI SKI SERVICE AND SKI RENTAL

Sport Bergfuchs
Niederrasen | Rasun di Sotto
Ski und Langlaufverleih, Schneeschuhe, Skitouren-
Ausrüstung, Kletter- und Gletscherausrüstung, Kinder-
tragen | Noleggio sci alpini, sci di fondo, racchette
da neve, attrezzatura per sci alpinismo, per roccia e
ghiaccio, zaini portabimbi | Alpine- and cross-country
skiers, snowshoes, ski tour equipment, climbing and
glacier equipment, children carrier backpacks
☑ Verleih am Sa bis 22 Uhr (bei telefonischer Anmeldung
innerhalb 18 Uhr möglich | sab fino alle ore 22
(su prenotazione entro le ore 18) | Sat till 10 pm
(only with reservation till 6 pm)
+39 0474 498 350

Huski Sports Rental Riepen
Antholz Mittertal (Riepenlift) | Anterselva di Mezzo
(sciovvia Riepen) | Ski lift Riepen
Alpinski, Snowboards, Langlaufski, Schneeschuhe, Rodel,
Rennböckl | sci di fondo, sci alpini, snowboard, racchette
da neve, slittini, „Rennböckl“ | Alpinski, snowboards,
cross-country skiers, snowshoes, sledge, „Rennböckl“
+39 340 466 7989

Sport Taschler
Antholz Obertal Biathlonzentrum | Anterselva di Sopra
Centro di Biathlon
Langlaufski, Schneeschuhe | Sci di fondo, racchette
da neve | Cross-country ski, snowshoes
+39 347 594 4167

**Skiverleih Zingerle | Noleggio Zingerle |
Ski rental Zingerle**
Antholz Niedertal und Antholz Mittertal
Anterselva di Sotto e Anterselva di Mezzo
Langlaufski, Schneeschuhe | Sci di fondo, racchette
da neve | Cross-country ski, snowshoes
+39 345 765 2526



SKIPASSBÜRO UFFICIO SCI PASS SKI PASS OFFICE

Skipässe Kronplatz und Dolomiti Superski erhältlich im
Skipassbüro an der Talstation Gassl/Olang | Presso l'Uf-
ficio Skipass della stazione a valle Gassl/Valdaora sono
in vendita gli skipass Kronplatz e Dolomiti Superski | Ski
passes for Kronplatz and Dolomiti Superski are available
at the Ski pass Office at the Gassl valley station.
Olangar Seilbahnen
+39 0474 592 035
www.kronplatz.com



SKI-, SNOWBOARD- UND LANGLAUFSCHULEN SCUOLE DI SCI, SNOWBOARD E FONDO SKI AND SNOWBOARD SCHOOLS

**Skischule Antholztal | Scuola sci Valle Anterselva |
Ski school Antholztal**
im Biathlonzentrum und am Riepenlift | nel centro
biathlon e presso la sciovvia Riepen | at the biathlon
centre and at the Riepen skilift
+39 0474 492 446
www.langlauf-antholz.it
info@langlauf-antholz.it

Skischule CIMA | Scuola sci CIMA | Ski school CIMA
in der Talstation Olang und im Gipfelrestaurant am
Kronplatz | Valdaora di Mezzo, stazione a valle e nel
ristorante Cima | Olang at the valley station and at the
restaurant Cima at the top
+39 0474 497 190
+39 0474 497 216
+39 0474 530 937
www.cimaschool.com
info@cimaschool.com





INFOS | INFORMAZIONI | INFORMATION

Skischule Kron | Scuola sci Kron | Ski school Kron
Talstation Olang und im Kronrestaurant am Gipfel des Kronplatzes | stazione a valle a Valdaora e nel ristorante Kron | valley station in Olang and at the restaurant Kron at the top
+39 0474 592 091
www.skischool-kron.com | info@skischool-kron.com

Sulzenbacher Gerold
Niederrasen | Rasun di Sotto
Langlauflehrer | Maestro di sci di fondo | Cross country ski instructor
+39 0474 498 350



STALLER SATTEL PASSO STALLE STALLER SADDLE

Grenzübergang Österreich | Valico di confine con l'Austria | Border crossing to Austria
im Winter gesperrt, zugänglich zum Winterwandern, Rodeln und für Schneeschuh- und Skitouren | chiuso in inverno per il traffico, accessibile per escursioni invernali, escursioni in slittino, con le racchette da neve e sci alpinismo | in the winter it is closed to car traffic, accessible for winter hiking, tobogganing, snowshoe hikes and skiing



TANKSTELLE DISTRIBUTORE DI BENZINA GAS STATION

Agip
Niederrasen | Rasun di Sotto
Mo-Fr 8-12.30 Uhr und 14-19 Uhr, Sa 8-12.30 Uhr (außerhalb der Öffnungszeiten Self-Service) | lun-ven ore 8-12.30 e 14-19, sab ore 8-12.30 (self service 24h) | Mon-Fri 8-12.30 am and 2-7 pm, Sat 8-12.30 am (self service 24h)
+39 0474 496 330



TAXI

Holzer Josef +39 348 727 95 09
„Die Antholzer“ +39 348 725 74 36
Taxi Stefan +39 342 05 70 200
Taxi Non Stop +39 340 238 3450



TIERARZTPRAXIS VETERINARIO | VET CLINIC

Dr. Florian Beikircher – Dr. Veronika Libert
Bruneck | Brunico, +39 0474 412 077
Außerhalb der Ordinationszeiten | fuori dagli orari di prenotazione | out of reservation hours: +39 340 717 1987



TIERPENSION PENSIONE PER CANI | KENNEL

Sankt Franziskus
Olang | Valdaora
+39 0474 496 370 | +39 348 605 68 33



VERKEHRSMELDEZENTRALE BOLLETTINO DEL TRAFFICO TRAFFIC INFORMATION

+39 0471 200 198
www.provinz.bz.it/verkehr
www.provincia.bz.it/traffico



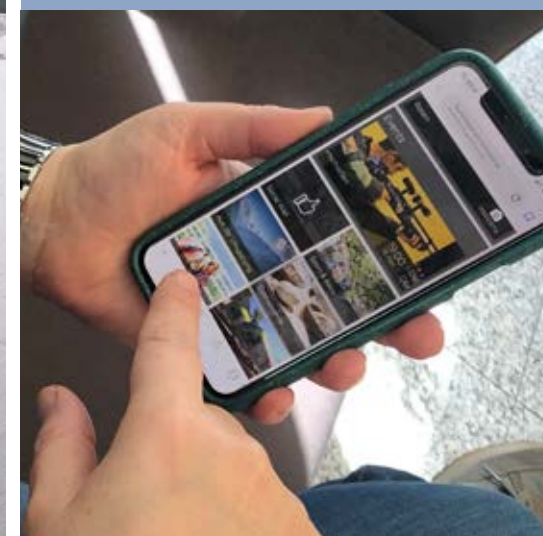
Guestnet

WWW.ANTHOLZERTAL.GUESTNET.INFO

INFORMATIONEN UND
ANMELDUNGEN

INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONI ONLINE

INFORMATION AND
ONLINE REGISTRATION



ENGELAPOTHEKE

Apotheke | Farmacia | Pharmacy

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 0474 497 076

☎ +39 0474 496 183

STEINER

Metzgerei | Macelleria | Butcher shop

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 0474 498 308

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 345 614 3462

OBERLECHNER & MESSNER

Elektrofachgeschäft | Articoli elettrici | Electrical appliances

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 0474 498 430

BERGFUCHS

Sport & Mode | Sport & Moda | Sports & fashion

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 0474 498 350

OBERRAUTERHOF

Imkerei | Apicoltura | Apiculture

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 339 775 5662

BROTLADEN

Bäckerei & Konditorei | Panificio e Pasticceria | Bakery

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

☎ +39 348 896 9458

NIEDEREGGER

Obstmarkt/Lebensmittel | Frutta-verdura e generi misti |

Fruit market & general store

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

☎ +39 0474 496 296

SEEBER

Bäckerei | Panificio | Bakery

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

☎ +39 0474 493 047

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 0474 492 106

RH RACING

Bike Shop

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

☎ +39 0474 492 262

GESCHÄFT EGGER IRMGARD

Gemischtwaren | Generi misti | General store

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 0474 492 134

HOLZSCHNITZEREI BACHMANN

Holzbildhauer | Scultore | Woodcarver

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

☎ +39 0474 410 238

TASCHLER

Sport & Accessoires | Sport & Accessori | Sports & Accessories

📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

☎ +39 347 594 4167



📅 Die Geschäfte haben von 8–12 Uhr und von 15–19 Uhr geöffnet
Die Bäckerei von 7–12 Uhr und von 15.30–19 Uhr

*Änderungen vorbehalten!

📅 I negozi sono aperti dalle ore 8–12 e dalle 15–19
Il panificio è aperto dalle ore 7–12 e dalle 15.30–19

*con riserva di modifiche!

📅 The shops are open from 8 am to 12 pm and from 3 to 7 pm
Bakeries from 7 am to 12 pm and from 3.30 to 7 pm

*reserved for changes!



RESTAURANTS, BARS & CAFÉS RISTORANTI, BAR E CAFÉ RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ

GASTHOF NEUNHÄUSERN | ALBERGO NOVE CASE

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Neunhäusern | Nove Case

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 0474 497 006



DOLOMITENHOF

Restaurant, Pizzeria & Bar | Ristorante, pizzeria e bar | Restaurant, pizzeria and bar

📍 Niederasen | Rasun di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 345 455 2481



HOTEL BRUNNERHOF

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederasen | Rasun di Sotto

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 496 244



HOTEL ALPENHOF

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederasen | Rasun di Sotto

📅 Mittwoch Ruhetag | mercoledì giorno di riposo | closed on Wednesdays

☎ +39 0474 496 451



PIZZERIA WILLI

Pizzeria & Bar | Pizzeria e bar | Pizzeria and bar

📍 Niederasen | Rasun di Sotto

📅 Nur Abends geöffnet, Mittwoch Ruhetag | aperto solo di sera, mercoledì giorno di riposo | open only for dinner, closed on Wednesdays

☎ +39 0474 496 529



ANSITZ GOLLER

Gasthaus | Tenuta storica

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederasen | Rasun di Sotto

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 0474 498 431



CAFÉ PUB PROSECCO

Bar & Snacks | Bar e snacks | Bar and snacks

📍 Niederasen | Rasun di Sotto

📅 Mittwoch Ruhetag | mercoledì giorno di riposo | closed on Wednesdays

☎ +39 0474 496 211



AUTENTIC ADLER

Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 Donnerstag Ruhetag | giovedì giorno di riposo | closed on Thursdays

☎ +39 0474 496 117



HOTEL BRÖTZ

Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 496 138



SPORTHOTEL RASEN

Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Niederrasen | Rasun di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 496 134



BERGGASTHAUS MUDLER | RISTORANTE DI MONTAGNA MUDLER

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Niederrasen / Taisten | Rasun di Sotto / Tesido

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 950 036



GASTHOF TROGER | ALBERGO TROGER

Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

📅 Donnerstag Ruhetag | giovedì giorno di riposo | closed on Thursdays

☎ +39 0474 496 215



GASTHOF LECHNER | ALBERGO LECHNER

Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

📅 Freitag Ruhetag | venerdì giorno di riposo | closed on Fridays

☎ +39 0474 496 213



HOTEL KRONPLATZERHOF

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Oberrasen | Rasun di Sopra

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 493 018



HOTEL MESSNERWIRT

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 0474 492 144



RESTAURANTS, BARS & CAFÉS RISTORANTI, BAR E CAFÉ RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ



RESTAURANTS, BARS & CAFÉS RISTORANTI, BAR E CAFÉ RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ

HOTEL BAD SALOMONSBRUNN | HOTEL BAGNI DI SALOMONE



Café, Bar & Snacks | Café, bar e snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 Donnerstag Ruhetag | giovedì giorno di riposo | closed on Thursdays

☎ +39 0474 492 199

HOTEL ANTHOLZERHOF



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 148

CAFÉ ST. WALBURG



Café, Bar & Snacks | Café, bar e snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 492 180

BAR FISCHERTEICH | BAR VIVAIO



Café, Bar & Snacks | Café, bar e snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 342 535 4354

HOF SCHÄNKE DORFMÜLLER | AGRITURISMO DORFMÜLLER



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Niedertal | Anterselva di Sotto

📅 nur abends geöffnet (außer im August), kein Ruhetag | aperto solo di sera (tranne agosto), nessun giorno di riposo | open only for dinner (except in August), no day of rest

☎ +39 0474 492 165

BERGHOTEL JOHANNESHOF



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 107

GASTHOF BRUGGERWIRT | ALBERGO BRUGGERWIRT



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 Donnerstag Ruhetag | giovedì giorno di riposo | closed on Thursdays

☎ +39 0474 492 120

RESTAURANTS, BARS & CAFÉS RISTORANTI, BAR E CAFÉ RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ



RESTAURANT PIZZERIA ANGER



Restaurant, Pizzeria & Bar | Ristorante, pizzeria e bar | Restaurant, pizzeria and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 Dienstag Ruhetag | martedì giorno di riposo | closed on Tuesdays

☎ +39 0474 492 333

SANTESHOTEL WEGERHOF



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 130

EGGER - KAFFEE - BAR - BURGER



Café, Bar & Snacks | Café, bar & snacks | Café, bar and snacks

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 0474 492 124

RESTAURANT PIZZERIA MAIRL



Restaurant, Pizzeria & Bar | Ristorante, pizzeria e bar | Restaurant, pizzeria and bar

📍 Antholz Mittertal | Anterselva di Mezzo

📅 Montag Ruhetag | lunedì giorno di riposo | closed on Mondays

☎ +39 0474 492 208

CAMPING ANTHOLZ | CAMPEGGIO ANTSELVA



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 204

FALKENSTEINER HOTEL & SPA ANTHOLZ



Café & Bar | Café e bar | Café and bar

📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 494 520

SPORTHOTEL WILDGALL



Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholz Obertal | Anterselva di Sopra

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 136



RESTAURANTS, BARS & CAFÉS RISTORANTI, BAR E CAFÉ RESTAURANTS, BARS AND CAFÉ

HUBERALM | MALGA HUBER

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends nur auf Reservierung, Mittwoch Ruhetag | di sera solo su prenotazione, mercoledì giorno di riposo | dinner only with reservation, closed on Wednesdays

☎ +39 0474 492 343
☎ +39 379 194 3940



BIATHLON INN

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends nur auf Reservierung, Montag Ruhetag | di sera solo su prenotazione, lunedì giorno di riposo | dinner only with reservation, closed on Mondays

☎ +39 0474 492 280



TIROLER HÜTTE | BAITA TIROLER HÜTTE

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends geschlossen, Dienstag Ruhetag | chiuso di sera, martedì giorno di riposo | no dinner, closed on Tuesdays

☎ +39 348 842 4337



MOUNTAIN RESORT SEEHAUS

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 kein Ruhetag | nessun giorno di riposo | no day of rest

☎ +39 0474 492 342



PLATZL AM SEE

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends geschlossen, kein Ruhetag | chiuso di sera, nessun giorno di riposo | no dinner, no day of rest

☎ +39 0474 492 252



ENZIANHÜTTE | RIFUGIO GENZIANA

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Antholzer See | Lago di Anterselva | Lake Antholz

📅 abends nur auf Reservierung, Dienstag Ruhetag | di sera solo su prenotazione, martedì giorno di riposo | dinner only with reservation, closed on Tuesdays

☎ +39 0474 492 240



ALPENGASTHAUS OBERSEE | RIFUGIO OBERSEE

Restaurant & Bar | Ristorante e bar | Restaurant and bar

📍 Staller Sattel | Passo Stalle | Staller Saddle

📅 Mittwoch Ruhetag | mercoledì giorno di riposo | closed on Wednesdays

☎ +43 680 118 2971
☎ +39 344 133 9522



MUSEEN | MUSEI | MUSEUMS



ARCHÄOLOGIE-MUSEUM MUSEO ARCHEOLOGICO MUSEUM OF ARCHEOLOGY

Bozen | Bolzano

T +39 0471 320 100 | www.archeologiemuseum.it

📅 Di-So 10-18 Uhr, Mo Ruhetag
an Feiertagen geöffnet (ausgenommen 25.12.2020, 01.01. und 01.05.2021)
mar-dom ore 10-18, lun giorno di riposo
aperto ai giorni festivi (escluso il 25.12.2020, 01.01. e 01.05.2021)
Thu-Sun 10 am-6 pm, Mon closed
open daily during holidays (except 25.12.2020, 01.01. and 01.05.2021)



📖 Archäologiemuseum mit Ötzi, dem Mann aus dem Eis.
Den zentralen Ausstellungskomplex bilden „Der Mann aus dem Eis“, die Gletschermumie aus der Kupferzeit, auch „Ötzi“ genannt und seine Beifunde.

📖 Museo archeologico con “Ötzi”, l’uomo venuto dai ghiacci.
“L’uomo venuto dal ghiaccio”, la mummia dell’ Età del Rame denominata anche “Ötzi” e i relativi reperti, costituiscono la sezione principale del museo.

📖 With Ötzi, the Ice-Man (open all the year round).
Ötzi and his artefacts have been exhibited at the South Tyrol Museum of Archeology in Bozen/Italy since 1998.

MUSEUM LADIN „CIASTEL DE TOR“

St. Martin in Thurn | S. Martino in Badia

T +39 0474 524 020 | www.museumladin.it

📅 26.12.2020-06.01.2021: Mo-So 15-19 Uhr |
lun-dom ore 15-19 | Mon-Sun 3-7 pm
07.01.-31.03.2020: Do-Sa 15-19 Uhr |
gio-sab ore 15-19 | Thu-Sat 3-7 pm



📖 Schloss Thurn beherbergt das Ladinische Landesmuseum, das die Kultur und Geschichte der ladinischen Volksgruppe mit der ältesten Sprache der Region darstellt.

📖 Il castello ospita il Museo provinciale ladino che espone la cultura e la storia del popolo ladino e della lingua più antica della regione.

📖 Ladin Museum “Ciastel de Tor” in St. Martin in Thurn tells the story about the oldest language in South Tyrol.



DOLOMYTHOS

Innichen | San Candido
T +39 0474 913 462 | www.dolomythos.com

📅 täglich von 8–19 Uhr, So Ruhetag (01.11. und 25.12. geschlossen)
aperto ogni giorno ore 8–19, dom giorno di riposo (01.11. e 25.12. chiuso)
open every day from 8 am–7 pm, Sun closed (01.11. and 25.12. closed)

📖 Die Welt der Dinosaurier und Schätze der Dolomiten. Bekommt einen tiefen Einblick in die Entstehung der Dolomiten und in die Legenden dieser Berge.

📖 Venite a scoprire più a fondo le Dolomiti e la loro storia attraverso l'esposizione di fossili e minerali e le sezioni dedicate ai dinosauri e ai miti e alle leggende legate a questi gruppi montuosi.

📖 Have a deeper insight on the Dolomites and their history through the exhibition of fossils and minerals and the special sections dedicated to dinosaurs and myths and legends related to these mountains.



KRIPPENMUSEUM „MARANATHA“ MUSEO „MARANATHA“ MUSEUM „MARANATHA“

Luttach, Ahrntal | Luttago, Valle Aurina
T +39 0474 671 682 | www.krippenmuseum.com

📅 Mo–Sa 9–12 Uhr und 14–18 Uhr, So 14–17 Uhr
ganzjährig geöffnet; Anmeldung für Gruppen mit Führung erforderlich

lun–sab ore 9–12 e ore 14–18, dom ore 14–17
aperto tutto l'anno; la prenotazione è necessaria per visite di gruppo

Mon–Sat 9–12 pm and 2–6 pm, Sun 2–5 pm
open all year; groups must be registered in advance

📖 Erleben Sie eine eindrucksvolle Wanderung durch die mystische Welt der Krippen.

📖 Lasciatevi guidare dai presepi in un'escursione piena d'impressioni!

📖 An exhibition full of the mystical impressions that the nativity scenes pass down.



LUMEN

Kronplatz | Plan de Corones
T +39 0474 431 090 | www.lumenmuseum.it

📅 30.11.2020–19.04.2021: täglich von 10–16 Uhr
aperto tutti i giorni dalle ore 10 alle ore 16
open daily from 10 am to 4 pm

📖 Am Gipfel des Kronplatzes angesiedelt, sind 1.800 Quadratmeter vollinhaltlich der Fotografie der Berge gewidmet.

📖 Sulla cima di Plan de Corones, i 1.800 metri quadrati del museo sono infatti interamente dedicati alla fotografia di montagna.

📖 Located at the summit of the region Kronplatz, 1,800 square metres are dedicated to mountain photography.



LODEN-ERLEBNISWELT IL FASCINO DEL “LODEN” LODEN ADVENTURE WORLDS

Vintl | Vandoies
T +39 0472 868 540

📅 ganzjährig geöffnet von Mo–Sa 9–17.30 Uhr, So und Feiertage geschlossen. Für Gruppenführungen Anmeldung erforderlich.

aperto tutto l'anno lun–sab ore 9–17.30, chiuso dom e festivi.
La prenotazione è necessaria per visite di gruppo.

open all year round, from Mon–Sat 9 am–5.30 pm, closed on holidays.
Groups must be registered in advance.

📖 Der faszinierende Weg von der weichen Schafwolle zum festen, undurchlässigen Lodenstoff.

📖 L'affascinante trasformazione della morbida lana di pecora nel robusto ed impermeabile “Loden”.

📖 The fascinating process of transformation of the soft sheep's wool to the tough, impermeable cloth “Loden”.



MUSEUM MANSIO SEBATUM

St. Lorenzen | S. Lorenzo

T +39 0474 538 196 | www.mansio-sebatum.it

Mo-Fr 9-12 und 15-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr; So und Feiertage geschlossen
lun-ven ore 9-12 e 15-18, sab ore 9-12; chiuso dom e festivi
Mon-Fri 9-12 pm and 3-6 pm, Sat 9-12 pm; closed on Sun and holidays

D Begeben sie sich auf einen Streifzug durch die Siedlungsgeschichte im Raum Pustertal.

I Benvenuti negli antichi insediamenti della Val Pusteria.

E Welcome to the ancient settlements of the Puster Valley.



OWL PARK

St. Vigil | S. Vigilio

T +39 393 875 5424

D Didaktische Führungen und Begegnung mit Eulen und Greifvögeln, die liebevoll und mit Leidenschaft gezüchtet wurden. Das Hauptziel ist neben der Verbreitung des Wissens über alle ihre Eigenschaften, die Erhaltung des Naturerbes und der unzähligen Rassen. Anmeldung erforderlich!

I Visite didattiche per conoscere gufi e rapaci, seguiti amorevolmente e con passione. L'obiettivo primario, oltre alla diffusione della conoscenza di tutte le loro caratteristiche, la salvaguardia del patrimonio naturale e la conservazione delle innumerevoli razze. Prenotazione obbligatoria!

E Educational visits to meet owls and birds of prey, followed lovingly and with passion. The primary objective, in addition to spreading knowledge of all their characteristics, the preservation of the natural heritage and the conservation of countless breeds. Reservation needed!



MESSNER MOUNTAIN MUSEUM „CORONES“

Kronplatz | Plan de Corones

T +39 0474 501 350 | www.mmmcorones.com

30.11.2020-19.04.2021: täglich von 10-16 Uhr
aperto tutti i giorni dalle ore 10 alle ore 16
every day 10 am to 4 pm

D Das MMM Corones auf dem Kronplatz – mit seinem einmaligen Blick in die Dolomiten – zwischen Olang, Bruneck und dem Gadertal ist Abschluss des Bergmuseums-Projekts von Reinhold Messner und gleichzeitig Südtirols höchst gelegenes Museum.

I Con il MMM Corones in cima al Plan de Corones, tra Valdaora, Brunico e la Val Badia – con un panorama unico sulle Dolomiti – l'alpinista Reinhold Messner conclude il progetto dei musei dedicati alla montagna.

E Located at the top of Mount Kronplatz with its unique views into the Dolomites, the MMM Corones is the final piece in Reinhold Messner series of mountain museums.



MESSNER MOUNTAIN MUSEUM „RIPA“

Bruneck | Brunico

T +39 0474 410 220 | www.messner-mountain-museum.it

26.12.2020-25.04.2021:
täglich von 12-18 Uhr, Di Ruhetag
aperto ogni giorno ore 12-18, mar giorno di riposo
open every day 12 pm-6 pm, Tue closed

D MMM Ripa ist Teil einer fünfteiligen Begegnungsstätte zum Thema Berg.

I Il MMM Ripa è una delle cinque parti che compongono il Messner Mountain Museum.

E The fifth Messner Mountain Museum, with "mountain peoples" as its theme, at Bruneck Castle.



NATURPARKHAUS RIESERFERNER-AHRN CENTRO VISITE VEDRETTE DI RIES-AURINA NATURE PARK RIESERFERNER-AHRN

Sand in Taufers | Campo Tures
T +39 0474 677 546 | naturparks.provinz.bz.it

📅 29.12.2020–31.03.2021:

Di–Sa 9.30–12.30 und 14.30–18 Uhr, So und Mo Ruhetag
mar–sab ore 9.30–12.30 e 14.30–18, dom e lun giorni di riposo
Tue–Sat 9.30 am–12.30 pm and 2.30–6 pm, Sun and Mon closed

Eintritt frei | ingresso libero | free admission

📺 Das Informationszentrum ist ein Fenster zum Naturpark Rieserferner-Ahrn. Ein Film aus der Adlerperspektive vermittelt ungewöhnliche Eindrücke.

📺 Il centro visite è una vetrina sul parco naturale delle Vedrette di Ries-Aurina. Un filmato ci presenta il parco da una prospettiva a volo d'aquila.

📺 The motto of the natural park Rieserferner-Ahrn/Vedrette di Ries-Aurina is "The boundaries of nature, the limits of human kind." When you first enter the center, a film take a bird's-eye view of an unusual impression of the park.



SCHAUKÄSEREI DREI ZINNEN LATTERIA TRE CIME – MONDOLATTE "THREE PEAKS" CHEESE FACTORY

Toblach | Dobbiaco
T +39 0474 971 300 | www.3zinnen.it

📅 Di–Sa 8–19 Uhr, So 10–18 Uhr, Mo Ruhetag
mar–sab ore 8–19, dom ore 10–18, lun giorno di riposo
Tue–Sat from 8 am to 7 pm, Sun from 10 am to 6 pm, Mon closed

📺 Hergestellt werden zahlreiche typische Käsesorten, sowie Frischmilch, Butter, Sahne und Joghurt. In der angeschlossenen Schaukäserei besteht die Möglichkeit einen Einblick in die Welt der Milchverarbeitung zu erhalten.

📺 La Latteria Tre Cime offre la possibilità di visitare il museo "Mondolatte" allestito al suo interno e di osservare dal vivo i vari passaggi di lavorazione dalla materia prima al prodotto finito.

📺 The Three Peaks dairy offers the opportunity to visit its museum "Cheese World" and to see live the various steps of the process from raw material – milk – to finished good – cheese, plus an interesting explanation on the milk economy in Puster Valley through history and traditions.



SCHLOSS TAUFERS CASTELLO DI TURES CASTLE TAUFERS

Sand in Taufers | Campo Tures
T +39 0474 678 053 | www.burgeninstitut.com

📅 Führungen in Deutsch: Für Gruppenführungen Anmeldung erforderlich.

03.11.–05.12.2020: täglich um 15 Uhr | 06.12.2020–29.05.2021: täglich um 11 und um 15 Uhr
Am 24.12.2020 nachmittags, am 25.12.2020 und am 01.01.2021 vormittags geschlossen.

Visite guidate in lingua italiana: La prenotazione è necessaria per visite di gruppo.

03.11.–05.12.2020: ogni giorno dalle ore 15 | 06.12.2020–29.05.2021: ogni giorno dalle ore 11 e 15
Chiuso il 24.12.2020 (il pomeriggio), 25.12.2020 e il 01.01.2021 (la mattina).

Guided tours: Groups must be registered in advance.

03.11.–05.12.2020: daily at 3 pm | 06.12.2020–29.05.2021: daily at 11 am and 3 pm
Closed 24.12.2020 (in the afternoon), 25.12.2020 and 01.01.2021 (in the morning).

📺 Die faszinierende Dynastenburg. Eine mächtige, mittelalterliche Burganlage von historischer Bedeutung.

📺 A fascinating dynasty fortress with a very special historical meaning.

📺 Experience the thrill of visiting the subterranean mines of St. Ignatius. Registration necessary!



MINERALIENMUSEUM Schätze der Alpen MUSEO MINERALOGICO Tesori alpine MINERAL MUSEUM Treasures of the Alps

St. Johann, Ahrntal | S. Giovanni, Valle Aurina
T +39 0474 652 145 | www.mineralienmuseum.com

📅 Oktober–Ende Mai: täglich von 9.30–12 Uhr und 15–18 Uhr, So Ruhetag, 25.12. geschlossen

aperto da ottobre a fine maggio: ogni giorno dalle ore 9.30–12 e ore 15–18, dom giorno di riposo, chiuso il 25.12.

October to the end of May 2020: open every day 9.30 am–12 pm and 3–6 pm, Sun closed, 25.12. closed

📺 Mineralstufen aus den Hohen Tauern, in jahrzehntelanger Suche von Josef Kirchler gesammelt, zeugen in faszinierender Weise von der Entstehung der Alpen.

📺 Strati minerali degli Alti Tauri, raccolti da Josef Kirchler grazie ad un lavoro decennale, testimoniano in modo affascinante la formazione delle Alpi.

📺 Mineral evidences coming from the Alti Tauri / Hohe Tauern, collected by Josef Kirchler with a ten-year effort, which show the formation of the Alps.

🕒 Gehzeit, hin und zurück | tempo di percorrenza, andata e ritorno | walking time, there and back

📍 Ausgangspunkt | punto di partenza | starting point

🏠 Einkehrmöglichkeit | possibilità di ristoro | rest & snack stations

🚌 Ausstieg Bus | uscita autobus | exit bus

📅 Öffnungszeiten | orari d'apertura | opening times

☎ Telefonnummer | numero di telefono | phone number

📌 Wegmarkierung | segnavia | mark

⬆ Höhendifferenz | dislivello | difference in altitude

↔ Streckenlänge | lunghezza del percorso | tour length

📌 Wissenswertes | da sapere | useful information

🚗 mit dem Auto erreichbar | accessibile con la macchina | reachable by car

🛼 Schlittschuhverleih | noleggio pattini | ice skate rental

🛷 Rodelverleih | noleggio slittino | sledge rental

🍷 Drinks

🍴 Food

🍕 Pizza

🍪 Snacks

Schwierigkeitsgrade | gradi di difficoltà | difficulty levels

🟢 leicht | facile | easy

🟡 mittel | medio | medium

🔴 anspruchsvoll | difficile | difficult



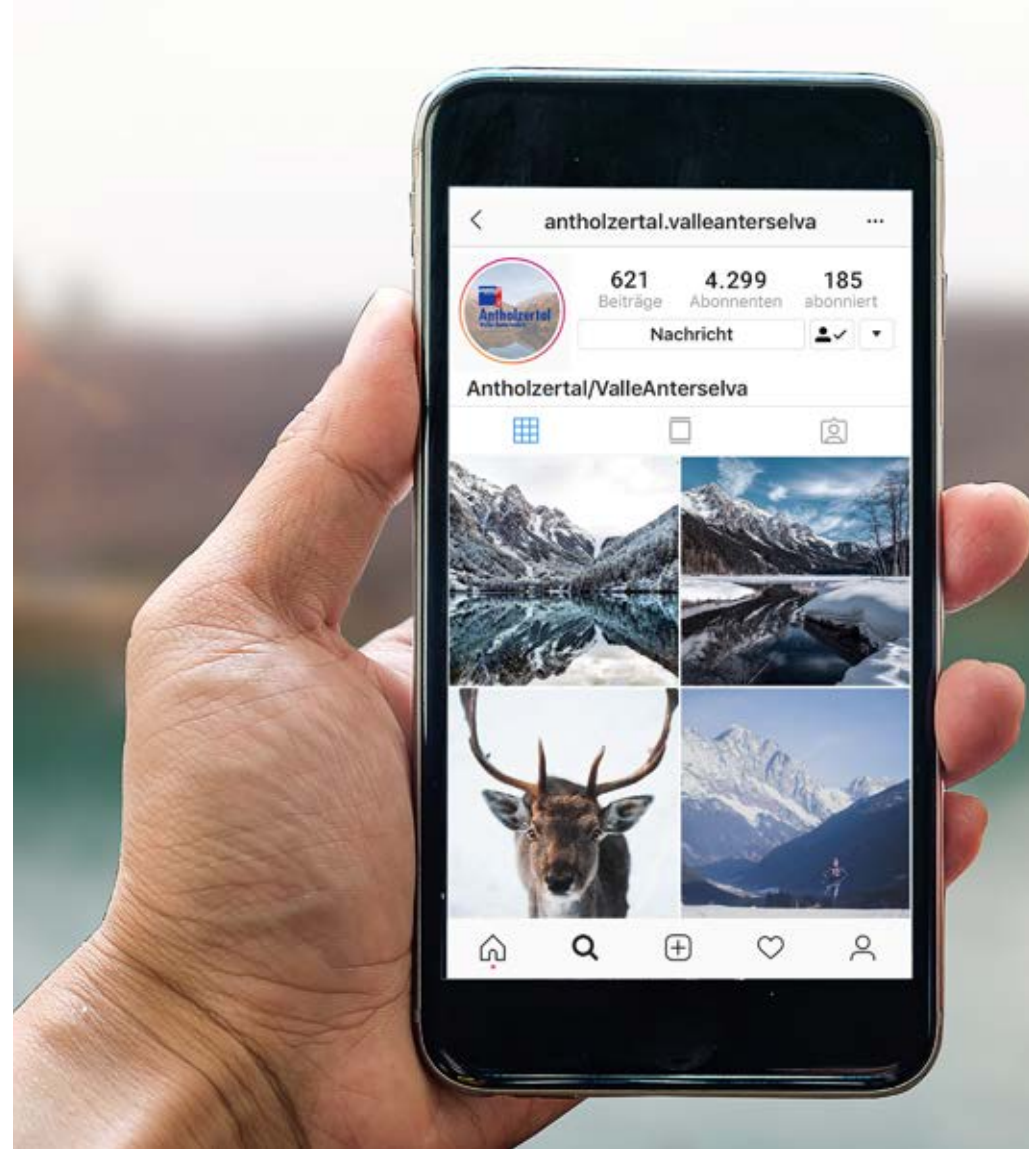
Für Schäden, Unfälle oder Verletzungen übernehmen wir keine Haftung!

Non accettiamo alcuna responsabilità per danni, incidenti o feriti!

We accept no liability for any damages, accidents or injuries!

share your favourite pics

#ANTHOLZERTAL #VALLEANTERSELVA





Raiffeisen

Raiffeisenkasse Bruneck



WWW.ANTHOLZERTAL.COM