



# Erlebnis- und Aktivprogramm

PROGRAMMA DI ATTIVITÀ | ACTIVITY PROGRAMME



TAG   GIORNO   DAY	INFO	VERANSTALTUNG   ATTIVITÀ   ACTIVITY	ORT   LUOGO   LOCATION	ZEIT   PERIODO   PERIOD	GUESTPASS ANTHOLZERTAL	NO HOLIDAYPASS
MO   LUN   MON + FR   VEN   FRI	 6-12	<b>Abenteuercamp</b> <b>Campo avventura</b> <b>Adventure camp</b> Trampolin, BMX, Mountainboarding, Summer-Tubing	<b>Olang   Valdaora</b> Sportzone Panorama Zona sportiva panorama Panorama sports area	16.06. – 05.09.2025 ⌚ 10.00-13.00	free	
MO   LUN   MON		<b>Hofführung mit Verkostung</b> <b>Visita al maso con degustazione</b> <b>Farm tour with food tasting</b>	<b>Weiler Obergoste / Niederrasen</b> <b>Borgo Obergoste / Rasun di Sotto</b> <b>Loc. Obergoste, Niederrasen</b> Moarhof   maso Moarhof   Moarhof farm	19.05. – 27.10.2025 ⌚ 14.00-16.00	Adults: € 20 Kids: € 10	Adults: € 30 Kids: € 10
MO   LUN   MON		<b>Speck- &amp; Weinverkostung</b> <b>Degustazione di speck e vino</b> <b>Speck &amp; wine tasting</b>	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b> Metzgerei Steiner Macelleria Steiner Steiner butcher shop	16.06.-22.09.2025 ⌚ 16.00	€ 15	€ 20
DI   MAR   THU		<b>„Bienen: Eine Königin und Ihr Volk“</b> Spaziergang zum Bienenstand <b>"Api: una regina e il suo popolo"</b> - Passeggiata all'alveare <b>"Bees: a queen and her people"</b> - stroll to the beehive	<b>Antholz Mittertal   -Anterselva di Mezzo</b> Imkerei Hennig Apicoltura "Hennig" Beekeeping "Hennig"	20.05.-09.09.2025 ⌚ 16.00-17.30	Adults: € 10 Kids: € 5	Adults: € 20 Kids: € 10
DI   MAR   TUE	6+	<b>Yoga am See: Erwachen der Muskulatur</b> <b>Yoga al lago: Risveglio muscolare</b> <b>Yoga at the lake: muscle awakening</b>	<b>Antholz Niedertal   Anterselva di Sotto</b> Fischteich   Laghetto per la pesca Fish pond	01.07. - 26.08.2025 ⌚ 9.00	Adults: € 5 Kids: free	€ 15
DI   MAR   TUE + DO   GIO   THU		<b>Biathlon Stadionführung</b> <b>Biathlon: visita allo stadio</b> <b>Biathlon stadium tour</b>	<b>Antholz Obertal   Anterselva di Sopra</b> Biathlonzentrum Centro Biathlon Biathlon center	20.05.2025 – 30.10.2025 ⌚ 10.30	€ 20	€ 20
MI   MER   WED		<b>Körner, Mahlstein und Sauerteig: ein Brotbacktag an der Mühle</b> <b>GRANO, PIETRE DEL MULINO e PASTA MADRE:</b> una giornata di panificazione al mulino. <b>GRAIN, MILLSTONES and SOURDOUGH: a bread baking day at the mill.</b>	<b>Antholz Obertal   -Anterselva di Sopra</b> Pichlerhof   maso Pichler   Pichler farm	21.05. – 29.10.2025 ⌚ 9.30 – 11.30	Adults: € 20 Kids: € 10	Adults: € 30 Kids: € 10
MI   MER   WED	 6-12	<b>Schnupperklettern und Zipline für Kinder</b> <b>Corso d'arrampicata e Zipline per bambini</b> <b>Kids climbing and Zipline</b>	<b>Antholz Niedertal   Anterselva di Sotto</b> Klettergarten Palestra di roccia Climbing garden	04.06. – 10.09.2025 ⌚ 9.30-13.30	€ 20	€ 40
MI   MER   WED	14+	<b>Schnupperklettern für Jugendliche und Erwachsene (Anfänger)</b> <b>Corso d'arrampicata per giovani e adulti (principianti)</b> <b>Trial climbing for youth and adults (Beginner)</b>	<b>Antholz Niedertal - Anterselva di Sotto</b> Klettergarten   Palestra di roccia   Climbing garden	04.06. – 10.09.2025 ⌚ 13.30-15.00	€ 20	€ 40
MI   MER   WED	18+	<b>Weinverkostung</b> <b>Degustazione Vini</b> <b>Wine tasting</b>	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b> Metzgerei Steiner Macelleria Steiner Steiner butcher shop	18.06. - 30.07.2025 03.09. -24.09.2025 ⌚ 16.00	€ 13	€ 15
DO   GIO   THU	10+	<b>Gipfelwanderung mit Gilbert</b> <b>Escursione in vetta con Gilbert</b> <b>Summit hike with Gilbert</b>	<b>Pustertal   Val Pusteria</b>	22.05. –30.10.2025 ⌚ 9.00-16.00	€ 10	€ 15

DO   GIO   THU	10+	<b>Kräuterlabor</b> Laboratorio di erbe Herbal laboratory	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b>	22.05. – 25.09.2025 ⌚ 17.00-18.30	€ 20	€ 30
DO   GIO   THU		<b>Gipfel Sonnenaufgangstour &amp; Almfrühstück</b> Tour dell'alba in vetta e colazione in baita Summit sunrise tour and alpine breakfast	<b>Staller Sattel   Passo Stalle</b> Staller Saddle Monte   Mount Hinterbergkofel	03.07.-04.09.2025 ⌚ 3.00-12.00	Adults: € 45 Kids: € 35	Adults: € 45 Kids: € 35
FR   VEN   FRI		<b>Zeitspuren:</b> Entdeckungspaziergang mit Bunkerbesichtigung <b>Tracce del tempo:</b> passeggiata di scoperta e visita del bunker <b>Traces of time:</b> discovery stroll with bunker visit	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b>	23.05. – 24.10.2025 ⌚ 12.00-14.30	free	€ 10
FR   VEN   FRI		<b>Von der Milch zur Butter</b> Dal burro al latte From milk to butter	<b>Antholz Mittertal   -Anterselva di Mezzo</b> Eggerhöfe   Masi Egger   Egger farm	06.06. – 27.06. + 12.09.-10.10.2025 ⌚ 10.00-12.00	€ 10	€ 15
FR   VEN   FRI		<b>Verkostung   Degustazione   Tasting</b>	<b>Niederrasen   Rasun di Sotto</b> Metzgerei Steiner Macelleria Steiner Steiner butcher shop	20.06.-26.09.2025 ⌚ 15.00-18.00	free	free
		<b>Pilzwanderung</b> Escursione alla scoperta di funghi Guided mushroom hike	<b>Antholz Obertal   Anterselva di Sopra</b>	22.07., 28.07.; 06.08., 12.08., 20.08., 26.08.2025 ⌚ 9.00-12.30	€ 5 + Genehmigung   permesso   Permission	€ 15 + Genehmigung   permesso Permission



Für Familien | per famiglie | for families



Für Kinder | per bambini | for children



Für/per/for Teenager

**Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!**  
**Per tutti gli eventi è richiesta la registrazione!**  
**Registration required!**  
**www.antholzertal.com**

**TOURIST INFO**   
**ANTHOLZERTAL | VALLE ANTERSELVA**

 +39 0474 496269 | [www.antholzertal.com](http://www.antholzertal.com) | [www.antholzertal.guest.net](http://www.antholzertal.guest.net)

# GEFÜHRTES BIKEPROGRAMM

PROGRAMMA CICLISTICO GUIDATO | GUIDED BIKE PROGRAMME

TAG   GIORNO   DAY	INFO	VERANSTALTUNG   ATTIVITÀ   ACTIVITY	ORT   LUOGO   LOCATION	ZEIT   PERIODO   PERIOD	KRONPLATZ GUEST PASS	OTHERS
MO   LUN   MON	10+	Leichte geführte E-Bike Tour: Pragser Wildsee Facile tour guidato in e-bike: Lago di Braies Easy e-bike tour: Pragser Wildsee lake	Pragser Wildsee   Lago di Braies   Pragser Wildsee Lake	19.05. – 29.09.2025 ⌚ 09.30-14.00	€ 10	€ 20
MI   MER   WED	10+	Geführte E-Bike Tour: Antholzer See Tour guidato in e-bike: Lago di Anterselva Guided e-bike tour: Lake Antholz	Antholzer See   Lago di Anterselva Lake Antholz	21.05. – 01.10.2025 ⌚ 10.00-14.00	€ 10	€ 20
MI   MER   WED	 6-12	<b>MTB KIDS ACADEMY</b> für Kinder   per bambini   for kids	<b>Olang   Valdaora</b> Bike Kids Area - Panorama	18.06. – 03.09.2025 ⌚ 15.00-17.00	€ 10 inkl. Bike	€ 25 inkl. Bike
DO   GIO   THU	 10-14	<b>MTB KIDS ACADEMY</b> für Teenager   per giovani   for teens	<b>Olang   Valdaora</b> Bike Kids Area - Panorama	19.06. – 04.09.2025 ⌚ 15.00-17.00	€ 10 inkl. Bike	€ 25 inkl. Bike
FR   VEN   FRI	10+	Geführte E-Bike Tour: Dolomitenrunde Tour guidato in e-bike: giro delle Dolomiti Guided e-bike tour: Dolomites tour	Schluderbach – Plätzwiese – Prags Carbonin – Prato Piazza – Braies	23.05. – 03.10.2025 ⌚ 9.30-15.30	€ 10	€ 20
FR   VEN   FRI	 8-12	<b>MTB KIDS ACADEMY</b> für Kinder   per bambini   for kids	Antholz Niedertal   Anterselva di Sotto MTB Area   Area MTB	20.06. – 05.09.2025 ⌚ 15.00-17.00	€ 10 inkl. Bike & Transport	€ 25 inkl. Bike & Transport
SA   SAB   SAT	10+	Geführte E-Bike Tour: Rund um dem Kronplatz Tour guidato in e-bike: Intorno al Plan de Corones Guided e-bike tour: around the Kronplatz	Furkelpass – Maria Salen – Reischach Passo Furcia – Maria Sares – Riscone Furkel Pass – Maria Salen – Reischach	24.05. – 27.09.2025 ⌚ 9.00-15.30	€ 10	€ 20

**TOURIST INFO**   
**ANTHOLZERTAL | VALLE ANTERSELVA**

 +39 0474 496269 | [www.antholzeral.com](http://www.antholzeral.com) | [www.antholzertal.guest.net](http://www.antholzertal.guest.net)

**Bei allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!**  
**Per tutti gli eventi è richiesta la registrazione!**  
**Registration required!**  
**[www.antholzertal.com](http://www.antholzertal.com)**